

# Vida OLÍMPICA



## FESTEJO VIRTUAL

Lejos, pero unidos, así fue la celebración  
del Día Olímpico este 2020 en plena pandemia  
por el Covid -19, pero con el espíritu olímpico a flor de piel

ÓRGANO INFORMATIVO DEL COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO

[com.org.mx](http://com.org.mx)

AÑO VII  
NO. 72

JUNIO 2020



0123456789123



PATROCINADORES DEL COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO



PATROCINADORES DEL COMITÉ OLÍMPICO INTERNACIONAL





## REGRESAREMOS MÁS FUERTES



Estamos viviendo semanas y meses totalmente fuera de lo común para todos. Sin importar a qué nos dedicamos, de alguna u otra forma los efectos del Covid-19 hacen estragos en nuestra rutina.

En el caso del deporte olímpico mexicano, en especial entre quienes estamos involucrados en la preparación de nuestros atletas nacionales en cada ciclo olímpico, sufrimos cambios radicales en la operación, siempre actuando contra el tiempo, pues en plena pandemia la actividad sigue y aunque la mayoría es a distancia, lo hacemos lo mejor coordinado posible en todas las áreas del Comité Olímpico Mexicano (COM) y el mismo Centro Deportivo Olímpico Mexicano (CDOM).

Son cuatro meses desde que se dio a conocer el primer caso de Covid-19 en México a finales de febrero y quiero reconocer a cada uno de los atletas e integrantes de los equipos multidisciplinarios y sus familias, así como todo el personal de la Familia Olímpica, por guardar la sana distancia y permanecer en casa o aislados de acuerdo con sus posibilidades ante esta apremiante situación.

Si bien se han presentado casos de coronavirus entre deportistas y demás involucrados en este medio, la mayoría muestran solidaridad al cuidarse y cuidar a su entorno, gracias a todos porque es un trabajo en equipo que seguro rendirá frutos en el mediano y largo plazo.

En unas semanas más, basados siempre en las indicaciones oficiales, con el apoyo y orientación de los especialistas en medicina y deporte que colaboran con el COM y el CDOM, retomaremos nuestras actividades en la medida de lo posible, por ahora debemos cerrar filas.

Poco a poco retomaremos el ritmo en esta nueva normalidad, con nuevas medidas sanitarias y hábitos que deberán implementarse en todos los sentidos y otra vez volveremos más fuertes, pues si algo nos ha mostrado el deporte, desde siempre, es que nunca hay que darse por vencidos y esta ocasión no será la excepción.



**CARLOS PADILLA BECERRA**  
Presidente del Comité Olímpico Mexicano

# CONTENIDO

## EDITORIAL

REGRESAREMOS MÁS FUERTES..... 3

## ENTREVISTA CON CARLOS PADILLA

OPTIMISMO RUMBO A TOKIO 2020 ..... 6-9

## MÁS QUE MEREcido FESTEJO

ATLETAS FESTEJAN EL DÍA DEL PADRE ..... 10

## MEDICINA DEL DEPORTE

OPTIMIZA TU DESEMPEÑO FÍSICO CON BACTERIAS ..... 12-13

## MEDICINA DEL DEPORTE

EL EJERCICIO FÍSICO A TRAVÉS DE LA VIDA ..... 14-15

## FIESTA MUNDIAL

ATLETAS FESTEJAN EL DÍA OLÍMPICO ..... 16-17

## UNIÓN OLÍMPICA

EL COI CELEBRA EL ANIVERSARIO DE SU CREACIÓN ..... 18-19

## CERCANÍA VIRTUAL

ATLETAS APROVECHAN LA TECNOLOGÍA ..... 20-21

## ¿SABÍAS QUÉ...?

LUISA WILSON ENTRE LAS MUJERES MÁS PODEROSAS..... 22

## UNIDOS A LA DISTANCIA

EL COM CELEBRA EL DÍA OLÍMPICO..... 24-25

## SUEÑO VIGENTE

ALICIA RODRÍGUEZ BUSCA LLEGAR A PARÍS 2024 ..... 26-27

## FORJADOR DE MEDALLAS

EN MEMORIA DE REINALDO SALAZAR ..... 28-29

## COLUMNA ACADEMIA OLÍMPICA MEXICANA

EL MOVIMIENTO OLÍMPICO EN MÉXICO ..... 30-34

## VIAJE EN EL TIEMPO

HACE DOS DÉCADAS..... 36

## CUMPLEAÑOS DEPORTIVO

ONOMÁSTICOS EN CASA ..... 37



## DIRECTORIO

### Presidente

LIC. CARLOS PADILLA BECERRA

### Primera Vicepresidenta

ING. JIMENA SALDAÑA DE AJA

### Segundo Vicepresidente

C.P. JORGE PEÑA SOBERANIS

### Secretario General

M.V.Z. MARIO GARCÍA DE LA TORRE

### Prosecretaria

PROFA. MARIA DEL CARMEN  
GARCÍA OROZCO

### Tesorero

ING. JAIME CADAVAL BAEZA

### Primer vocal

SR. ERNESTO CANTO GUDIÑO

### Segundo vocal

LIC. JUAN MANZO ORAÑEGUI

### Tercer vocal

ING. GUSTAVO SALAZAR

### Cuarto vocal

LIC. FRANCISCO ECHEGUREN GÓMEZ

### Vocal deportista

C. LAURA SÁNCHEZ SOTO

### Director General

LIC. ALEJANDRO CEA OLIVARES

### Coordinadora Editorial

ADRIANA DÍAZ REYES

### Planeación y Diseño Gráfico

ILSE LIRA PÉREZ  
DIANA VIDAL OSTRIA  
PAOLA LEYVA RÍOS

### Editor Gráfico

VICENTE ARTEAGA GARCÍA

### Fotografía

MIGUEL ZAMORA  
LUIS VICENTE ARTEAGA BAUTISTA

derechos al uso exclusivo  
04-2014-022809223900-102.

Se imprime en los talleres  
Gráfica FX.

Av. De las Fuentes 184-714,  
Naucalpan, Edo. De Méx.  
C.P. 53950



**CPM**  
GRUPO CPM INTERNACIONAL  
IMPACTANDO A MILLONES DE PASAJEROS

**+ DE 44 MILLONES**  
DE PASAJEROS  
ATENTOS, ABIERTOS Y RECEPTIVOS  
**A SU MENSAJE**  
[www.grupocpm.com.mx](http://www.grupocpm.com.mx)



5207 4757  
5208 3318  
5208 1317

# EL OLIMPISMO, UN ALICIENTE

EN TIEMPOS DE PANDEMIA, LOS VALORES DE LA  
CARTA OLÍMPICA SON FUNDAMENTALES



Tras el sismo en la estructura deportiva mundial causado por la emergencia sanitaria, el olimpismo resurge dando una esperanza para la humanidad, considera Carlos Padilla, titular del Comité Olímpico Mexicano (COM).

La pausa necesaria de un año para la realización de los Juegos Olímpicos de Tokio ofrece la oportunidad de reinventarse y ponderar más que nunca, los valores de la Carta Olímpica.

### ¿Cómo afectó al olimpismo el congelamiento de las actividades deportivas?

“A todo el mundo le causó una gran sorpresa lo sucedido, pero de inmediato se tomaron cartas en el asunto. Tenemos un año para que los atletas se sigan preparando y conserven su mejor forma física. Han sido tiempos difíciles en lo deportivo y lo económico, pero saldremos adelante”.

### ¿Qué sigue después de la pandemia?

“La comunicación con las federaciones deportivas para reorganizar calendarios y definir estrategias para la formación de nuestra delegación nacional. Se debe diseñar un plan metodológico para que nuestros se-

leccionados lleguen en buena forma atlética a Tokio y no les afecte esta pausa”.

### En lo económico, ¿cómo se respaldará a los seleccionados y sus equipos multidisciplinarios?

“Mediante el apoyo de instituciones como el Comité Olímpico Internacional y Solidaridad Olímpica, queremos asegurarnos de que los deportistas mantengan sus becas y la posibilidad de continuar con sus campamentos de preparación en lugares como en la Prefectura de Hiroshima. También estamos trabajando para que se mantengan programas como el del Padrino Olímpico”.

### ¿Cuáles son los principales retos para el COM?

“Mantener los objetivos firmes y trabajar para conseguir mayor apoyo de la iniciativa privada que asegure la preparación correcta de quienes nos representen en Tokio”.

### ¿Cómo afectó la pandemia al olimpismo?

El olimpismo, hoy más que nunca, es un aliciente para la humanidad y un factor de unidad, de trabajo conjunto y paz en el mundo.



# CON OPTIMISMO RUMBO A TOKIO

## ¿Cómo ve el camino rumbo a los Juegos Olímpicos?

“Estamos optimistas y creo que se realizarán como se tiene planeado. En todo este tiempo de cuarentena hemos estado en comunicación con los responsables y delineando estrategias para que se desarrollen de la mejor forma posible”.

## ¿Cómo cambiará la organización de Tokio tras la pandemia?

“Habrán varias modificaciones para salvaguardar la seguridad de los atletas, se van a tomar medidas en temas como el hospedaje, traslado de los seleccionados y eso es bueno porque la prioridad del Comité Olímpico Internacional y los organizadores de los Juegos es garantizar la salud de los protagonistas”.

## ¿Cuál es el pronóstico para la participación de México?

“Creo que podemos mantenernos en el rango de las 5 medallas, es una meta complicada, pero creo que se puede conseguir. Nuestros atletas han mostrado gran madurez y estoy seguro de que darán su máximo esfuerzo en Japón. Muchos de ellos han mantenido sus prácticas en sus estados y eso les ayudará a regresar en forma”.

México ganó tres medallas de plata y dos de bronce en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro 2016.

Al día de hoy México tiene 87 deportistas clasificados a Tokio 87, un poco más de la mitad de los 150 que espera llevar a Japón. Padilla confesó estar confiado en lograr las plazas restantes, entre ellas las de la selección de fútbol.

## ¿En qué deportes se esperan más plazas?

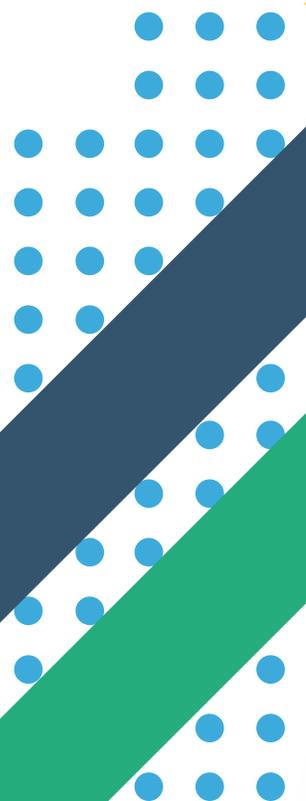
“Falta por clasificarse el fútbol, creo que sí vamos a clasificarnos porque tenemos una buena selección. Se dio la amplitud del límite de edad y eso es favorable para México”, añadió.

De acuerdo con los resultados en el ciclo olímpico, México tendrá en Tokio mayores oportunidades de pelear por preseas en clavados, taekwondo, tiro con arco, tiro deportivo, gimnasia, beisbol y fútbol, en caso de que el equipo de balompié se clasifique.

## ¿Cómo se mantiene al pendiente de los atletas?

“Mediante las Federaciones Nacionales”.

Según Padilla, el trabajo de los deportistas que se preparan para Tokio 2020 transcurre de manera segura en coordinación con las Federaciones. “Tenemos varios protocolos severos para resguardar a los deportistas y sus equipos multidisciplinarios. Esto es importante, lo hacemos en coordinación con el área médica.



ESTAMOS  
 MAS DE QUE LOS  
 SE REALIZARÁN EN  
 FORMA; NUESTROS  
 BRINDARÁN UNA  
 N ACTUACIÓN

”



El Gobernador de Hiroshima, Hidehiko Yuzaki, agradece la intención y la determinación expresadas por el Lic. Carlos Padilla Becerra, el Comité Olímpico Mexicano y los atletas, de seguir con los campamentos de preparación en las instalaciones de Hiroshima rumbo a los Juegos Olímpicos 2020 a celebrarse en Tokio, Japón el próximo año. También desea que la relación de amistad continúe, aún cuando haya terminado la justa olímpica.

## MÁS QUE MERECIDO FESTEJO DEPORTISTAS CELEBRAN EL DÍA DEL PADRE

Aunque muchos no pudieron estar físicamente con sus progenitores debido a la actual contingencia sanitaria, cientos de atletas de alto rendimiento celebraron a sus padres, personajes clave durante su formación como seleccionados.

Impulsores, porristas y en algunos casos entrenadores, los papás fungen un papel fundamental durante el crecimiento de aquellos que nos representan a nivel internacional.

**“Para mí, mi padre es un apoyo invaluable, siempre está conmigo en las buenas y en las malas, además de acompañarme a mis competencias siempre que puede”,** dijo la ondina Jessica Sobrino.

Muchos de nuestros seleccionados se han convertido en padres y con ello, su motivación se ha duplicado. Tal es el caso del andarín Horacio Nava, padre de dos niñas y el clavadista Iván García, con su primogénita Ivana.

**“Quiero que mi hija me vea representar a México y ganar una medalla, ahora que la tengo me esfuerzo al doble para que ella se sienta muy orgullosa de mí”,** comentó García, medallista olímpico de plata en Londres 2012.





**LI-NING** 

ORGULLOSO PATROCINADOR DEL  
COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO

# OPTIMIZA TU DESEMPEÑO FÍSICO CON BACTERIAS

## ¿Qué es la microbiota?

Por años se ha creído que las bacterias son organismos que debemos evitar, sin embargo, nuestro cuerpo tiene trillones y juegan un papel muy importante en la digestión de alimentos, producción de energía, metabolismo, sistema inmune, estado de ánimo y bienestar.

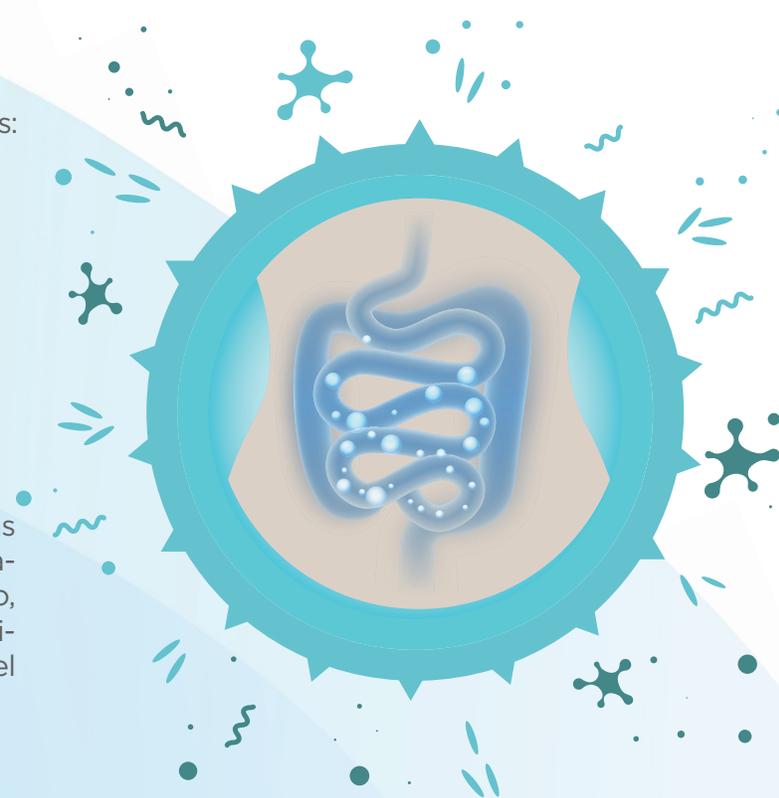
En el intestino conviven alrededor de 300 a 500 diferentes tipos de bacterias, que en conjunto a otros microorganismos como virus y hongos, conforman a la microbiota intestinal. Como una huella dactilar, la combinación de microorganismos en tu cuerpo es diferente a la combinación de cualquier persona.

## ¿Cómo se conforma la microbiota?

La microbiota intestinal se crea por los siguientes factores:

- En el nacimiento, sobre todo si es parto
- Lactancia materna (en el bebé)
- Exposición al estrés
- Medio ambiente
- Medicamentos
- Estilo de vida
- Enfermedades
- Nutrición
- Ejercicio

La disminución de la diversidad y número de bacterias en la microbiota se conoce como disbiosis y se relaciona con enfermedades como síndrome metabólico, intestino irritable, hipertensión, infarto cardíaco, obesidad y cáncer. Para aumentar la microbiota, la dieta y el ejercicio son fundamentales.



## Microbiota y deporte

El desempeño físico, la recuperación e incluso el tipo de deporte que un atleta practica, se ha relacionado con una microbiota específica.

En un estudio realizado en jugadores de alto rendimiento (International Rugby Union) se demostró que tenían una mayor diversidad de microbiota (indicador positivo de intestino saludable) en comparación a sujetos con menor nivel de entrenamiento. Esta diversidad microbiana fue relacionada de manera positiva con una mayor ingesta de proteína (factor dietético) y un aumento en los niveles de creatinquinasa (CK) (factor de actividad física) en los atletas.



## Mejora los niveles de energía

Cuando tu microbiota se encuentra en balance y saludable puede ayudarte a mejorar el desempeño físico:

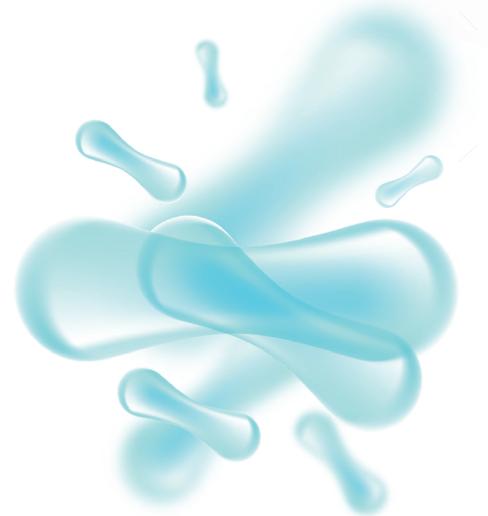
- Reduciendo la fatiga a través de un uso más eficiente de ácido láctico.
- Aumentando los niveles de ATP (energía molecular).
- Regulando el almacenamiento y gasto energético.

Aún falta por investigar la microbiota intestinal, hoy en día podemos concluir que la relación que tiene un individuo con su dieta, entorno y sobre todo con el entrenamiento que realiza, trae consigo muchos beneficios a la salud y al rendimiento deportivo.



## Huesos más fuertes

La microbiota ayuda a la constitución y densidad ósea a través de la regulación del sistema inmune y hormonal. Una microbiota balanceada ayuda en la absorción de calcio y magnesio, esto es de interés sobre todo durante una lesión, ya que el funcionamiento correcto de la microbiota puede acelerar el tiempo de recuperación ósea en una lesión deportiva.



**Dr. Christian J. Marin López**

✉ [dr.christian\\_marin@hotmail.com](mailto:dr.christian_marin@hotmail.com)

in [www.linkedin.com/in/christian-marin-lopez/](https://www.linkedin.com/in/christian-marin-lopez/)

1. Alan Rankin, et al 'Microbes in sport' - The potential role of the gut microbiota in athlete health and performance, Br J Sports Med Month 2017 Vol 0 No 0s  
 2. SarahAshman\*Hari, The Gut Microbiome, Effects of Lifestyle on Men's Health, 2019  
 3. Scheiman et al, Meta-omics analysis of elite athletes identifies a performance-enhancing microbe that functions via lactate metabolism, Nature Medicine | VOL 25 | JULY 2019 | 1104-1109

# EL EJERCICIO FÍSICO A TRAVÉS DE LA VIDA



Realizar alguna actividad física a lo largo de la vida, es primordial para el mejoramiento de habilidades y capacidades fundamentales para desempeñarnos en nuestra vida diaria. Las personas que tienen el hábito de realizarlo tienen una mejor calidad de vida.

Desde temprana edad, el ejercicio físico refuerza al proceso de enseñanza-aprendizaje, favorece la formación de capacidades sensoriales e intelectuales. Las destrezas que se desarrollan gracias al ejercicio son: el equilibrio, la coordinación, el desplazamiento y el reconocimiento de su cuerpo a través del movimiento.

El ejercicio que se emplee en esta etapa de la vida debe ir dirigido al juego, las actividades lúdicas deben desarrollar habilidades motoras gruesas y finas. Se deben tomar algunas consideraciones con los niños como un agotamiento rápido, realización de movimientos de forma lenta, distracciones, movimientos torpes y falta de coordinación. Debemos favorecer al desarrollo multilateral y no ser exigentes.

También contribuye a la buena formación de funciones cognitivas como la atención, pensamiento, lenguaje, aprendizaje y memoria. Esto se traduce a un mejor rendimiento académico. El ejercicio físico tiene que estar dirigido al desarrollo de capacidades de coordinación, favoreciendo el desarrollo de equilibrio, ritmo, orientación espacial y reacción.

La fuerza y velocidad también se ven beneficiadas gracias a la hipertrofia muscular secundaria a los cambios hormonales, los ejercicios de fuerza a desarrollar deben permitir la adaptación a las cargas, de esta forma prevenimos que surjan lesiones. Las recomendaciones de ejercicio mencionan como mínimo 30 minutos diarios de actividad física de intensidad moderada a vigorosa, principalmente de tipo aeróbico; se le pueden sumar sesiones vigorosas de ejercicios que refuercen los músculos y huesos de 2 a 3 veces por semana.

En la adultez, el ejercicio físico nos ayuda a prevenir y controlar enfermedades crónico-degenerativas como la obesidad, hipertensión o diabetes. También favorece a disminuir los niveles de estrés y ansiedad que se van generando en el día a día.

Existe evidencia concluyente que la inactividad física es causa de las enfermedades crónicas, lo que implica que el desarrollo de una enfermedad crónica deba ser un resultado inevitable en la vida. De acuerdo con recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud, se deben realizar 150 minutos semanales de ejercicio aeróbico moderado o 75 minutos de actividad física moderadas y vigorosa.

En la adolescencia se presentan cambios hormonales importantes que apoyan un crecimiento explosivo y maduración de los huesos, nervios y músculos. En el caso de la capacidad de la resistencia, no es posible obtener un aumento considerable del potencial aeróbico antes de la pubertad, pero si el entrenamiento se inicia un año antes de esta etapa y se continúa adecuadamente, la potencia aeróbica puede obtener valores más altos a los atribuidos normalmente, desarrollar un ejercicio físico cardiovascular traerá consigo efectos positivos a la salud músculo-esquelética, ansiedad, depresión, estado de ánimo, autoestima y disminuye las posibilidades de desarrollar una enfermedad cardiovascular en la adultez.

Con el fin de obtener mayores beneficios, se aconseja aumentar hasta 300 minutos por semana la práctica de actividad física e implementar 2 o más veces actividades de fortalecimiento de los grandes grupos musculares.

Ya llegada a una edad avanzada, el ejercicio se convierte en una herramienta que nos asegura la independencia y mejora de la calidad de vida. En esta etapa de la vida comienza a producirse la sarcopenia, un proceso que consiste en la pérdida de masa y potencia muscular, que puede conducir a la fragilidad y esta última a la discapacidad.

Para evitar la sarcopenia, el ejercicio físico recomendado son 150 minutos a la semana a una intensidad moderada, practicar ejercicios de propiocepción y equilibrio para reducir el riesgo de caídas.

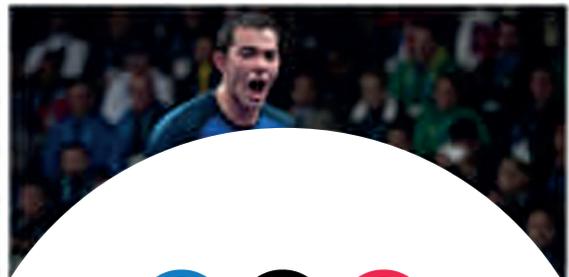
El médico del deporte es el indicado para orientarte, dosificando adecuadamente el ejercicio para que logres cumplir tus objetivos como bajar de peso, aumentar masa muscular, prevenir lesiones o sólo por recreación. El ejercicio debe ser graduado a una frecuencia, duración e intensidad pertinente para disfrutarlo y no generar una experiencia negativa.

En conclusión: el ejercicio físico en cualquier etapa de la vida nos previene, trata y rehabilita de enfermedades que nos acechan día con día. Los efectos de la inactividad física son nocivos para la salud. El ejercicio físico es para todos. Sin importar qué edad tengas, hoy es el mejor día para empezar.



**José Luis de la Torre Hernández**  
Médico Adscrito al Comité Olímpico Mexicano

JUNIO 2020



# FIESTA MUNDIAL

A TRAVÉS DE VIDEOS Y FOTOGRAFÍAS,  
DEPORTISTAS COMPARTIERON  
SU FESTEJO OLÍMPICO

El 23 de junio, atletas de los cinco continentes sudaron la camiseta en un entrenamiento especial para celebrar el Día Olímpico.

Un total de 141 atletas de los cinco continentes y en 20 husos horarios diferentes se unieron a la diversión en las cuentas de Instagram de @Olympic y @OlympicChannel animando a todo el mundo a mantenerse activo. Todos ellos demostraron su increíble estado físico, además de compartir sus esperanzas, sueños y recuerdos en directos con fans.

El esquiador, taekwondoin y dos veces olímpico, Pita Taufatofua, inició el entrenamiento global con un mensaje de seguir adelante cuando las cosas se vuelven duras. El atleta tongano, que se está preparando para acudir a sus terceros Juegos, también bromeó diciendo “Como Olímpico, certifico que esto es un desafío!”.

La australiana Melissa Wu, medallista de plata Olímpica en plataforma de 10 m. (Beijing 2008), nos llevó al momento en el que se enamoró de los Juegos Olímpicos, en Sídney 2000. Estaba lejos del deporte en el que destacó, pero aquella edición encendió un fuego en ella difícil de extinguir.

La leyenda del baloncesto de la República Popular China, Yao Ming, se reafirmó en los ideales olímpicos y animó a la gente a creer en sí mismas para tener éxito en el mayor escenario deportivo de todos.

México tuvo su representante con el tres veces olímpico, Rommel Pacheco. El clavadista hizo un entrenamiento desde casa con los anillos olímpicos en su jardín, lo que es para él un recordatorio constante para centrarse en su objetivo: Tokio 2020 del próximo año.





# UNIÓN OLÍMPICA

Por: **Elías González** / [elias.gonzalez@com.org.mx](mailto:elias.gonzalez@com.org.mx)

Mantenerse fuerte, activo y sano, es el mensaje del Comité Olímpico Internacional este 2020 en un momento en que la unión internacional es urgente ante la emergencia sanitaria

**Ciudad de México.-** Este año el #DíaOlímpico fue un auténtico festejo virtual, como jamás se hubiera imaginado, un momento para la historia en plena contingencia sanitaria mundial, pero con el espíritu de la solidaridad, juego limpio y trabajo en equipo que lo distingue desde siempre.

El Día Olímpico rememora la instauración del COI el 23 de junio de 1894 y a partir de 1948 se celebra cada año.

A 126 años de ese inicio del COI, los ideales basados en la frase “Más alto, más rápido, más fuerte” (de la locución latina citius, altius, fortius) trascienden generaciones y ahora suman nuevos conceptos como este año, en el que el distanciamiento social motivado por cuestiones de salud hizo precisamente del #MovimientoOlímpico un aliado clave con una campaña denominada #SyatActive #StayHealthy #StayStrong.

Este 2020, como nunca antes en todos los ámbitos de nuestras vidas, mantenerse fuerte, mantenerse activo y mantenerse sano son tres pilares que el COI planteó con especial relevancia ante el encierro, que no solo exaltan los valores y principios de la propia Carta Olímpica, sino que demuestran que el deporte está hecho por y para todos sin importar género, raza o estrato social.

Además, con el cambio de fecha de los Juegos Olímpicos Tokio 2020, reprogramados para julio del próximo año, este aniversario dio un giro al convocar a todos a través de las plataformas digitales para compartir historias, momentos, mensajes y hasta las rutinas que llevan a cabo en casa o desde donde se encuentran lejos de sus espacios habituales de entrenamiento debido al Covid-19, un panorama muy distinto a lo que sucedió en la edición de Amberes 1920 después de la Primera Guerra Mundial y aún con los estragos de la gripe española, considerada la mayor pandemia del Siglo 20.

Son 126 años de vida en los que el COI se convierte en un “catalizador para la colaboración entre todas las partes de la familia olímpica, desde los Comités Olímpicos Nacionales (NOCs), las Federaciones Deportivas Internacionales (IFs), los atletas” y demás involucrados en la promoción de los valores olímpicos por iniciativa del visionario barón Pierre de Coubertin.

La #FamiliaOlimpica mexicana, como se vio en todo el mundo, vivió a su manera y posibilidades este festejo virtual del Día Olímpico, con la convicción, deseo y esperanza de seguir preparándose para Tokio en el 2021, pues con el deporte como agente del cambio es un orgullo ser parte de un movimiento que trasciende generaciones a través del deporte.

Los nombres, las marcas y las sedes cambian, evolucionan, pero los ideales perduran. Ese es un legado que el COI puede presumir como un organismo multinacional y multicultural que se mantiene siempre “más alto, más rápido, más fuerte”.

**“ LAS DISTINCIONES RACIALES  
NO DEBERÍAN JUGAR UN PAPEL  
EN EL DEPORTE ”**

**Pierre de Coubertin**

## Datos sobre el Día Olímpico

- El primer Congreso Olímpico Internacional se llevó a cabo del 16 al 24 de junio en 1894 en la Sorbona, París, con la participación de 79 delegados de 13 países y el apoyo de 21 naciones más.
- Entre los principales acuerdos que se plantearon desde el origen del entonces llamado Comité Internacional Olímpico, hoy COI, destacan hasta la fecha la periodicidad cuatrienal de los Juegos Olímpicos, el cambio de sede en el mismo periodo y la igualdad entre los diferentes deportes.
- En los primeros Juegos Olímpicos de la era moderna en Atenas 1896, el ganador, el estadounidense James B. Connolly, fue el primer campeón que recibió en ese entonces una corona de olivo y una medalla de plata como premio; para la edición de San Luis 1904 se entregaron ya las preseas de oro, plata y bronce al primero, segundo y tercer lugar.
- En la era moderna de los Juegos Olímpicos la llama olímpica se presentó por primera ocasión en la edición de Ámsterdam 1928.
- El Día Olímpico fue propuesto en la sesión 41 del Comité Olímpico Internacional en Estocolmo, Suecia, en 1947, con el fin de dedicar un día al año a celebrar el Olimpismo, idea que fue avalada para la siguiente sesión del COI y la primera vez que se celebró fue el 23 de junio de 1948 con distintas actividades en todo el mundo.

# CERCANÍA

# VIRTUAL

Por: **Elías González** / [elias.gonzalez@com.org.mx](mailto:elias.gonzalez@com.org.mx)

**Ciudad de México.-** La tecnología cada día gana más espacios dentro del mundo del deporte y este 2020, ante la imperiosa necesidad de mantenerse activos, comunicados y actualizados en sus distintas actividades, atletas, entrenadores, equipos multidisciplinarios, directivos y hasta las familias y amigos han hecho un esfuerzo por mantenerse virtualmente activos.

Parece un proceso normal y sencillo, pero no ha sido así, pues apenas en enero y hasta febrero todo caminaba como de costumbre, y no solo entre los deportistas olímpicos, sino en la misma sociedad, sin embargo, el Covid-19, sin mayor tiempo de preparación, obligó a propios y extraños a adaptarse a las circunstancias y aprender, incluso de manera exprés, a hacer de la tecnología un aliado más que obligado, necesario.

Sesiones de entrenamiento a distancia, pláticas públicas y privadas con entrenadores, médicos, directivos, especialistas, patrocinadores y muchas otras personas en México y el mundo forman parte ya de la vida cotidiana en este primer semestre del 2020, proceso que seguirá perfeccionándose mientras no haya una vacuna probada contra el coronavirus.

Así, mientras los atletas olímpicos y deportistas profesionales echan mano todos los días de diversos software para entrenar con apoyo de sus entrenadores, lo mismo para medir su rendimiento, que verificar el estatus nutricional, su masa corporal, su capacidad físico atlética, entre otras variables desde una computadora o una tableta, ahora no solo deben revolucionar sus entrenamientos en lo individual, sino compartirlos para poder mejorarlos y todo, a través de sistemas digitalizados.

Si la #FamiliaOlímpica se mantenía cerca de manera natural, la emergencia sanitaria ha fortalecido sus lazos en todos los ámbitos, desde el profesional hasta el personal y la tecnología tiene mucho que ver en ello.

No hay duda que aún falta mucho camino por recorrer en cuanto al acceso abierto a la tecnología y comunicaciones en México y el mundo, pero a diferencia de épocas pasadas, hoy ambas son herramientas de vital importancia no solo para enfrentar el distanciamiento social, también librar de una mejor manera los efectos que puede causar la pandemia en la población en general.

Sin mencionar marcas de las distintas plataformas disponibles, gratuitas o de paga, queda un nuevo reto que cambiará de manera vertiginosa: cómo llevar el trabajo a distancia en cualquier ámbito, pues aún con los protocolos sanitarios que permitan retomar la actividad en cierto tiempo, aún más en el deporte y la esencia de su contacto interpersonal, no podemos dejar de lado que la tecnología y comunicación nos acompañarán por siempre.

En menos de tres meses, lo que era un medio de apoyo en el día a día se convirtió en vital y en el caso del deporte olímpico ha sido fundamental para el acercamiento entre todos los que forman esta importante comunidad, que pese a la adversidad, se mantienen firmes y con la mira en los Juegos Olímpicos del siguiente año. No hay vuelta atrás. Tokio nos espera.

# LUISA WILSON

## ENTRE LAS MUJERES MÁS PODEROSAS

Luisa Wilson San Román, primera mexicana en lograr una medalla de oro en los Juegos Olímpicos de la Juventud de Invierno, fue considerada por la revista Forbes entre las 100 mujeres más poderosas de México.

Además, el nombre de la jugadora de hockey sobre hielo, quien subió a lo más alto del podio olímpico de Lausana 2020 en la modalidad 3x3, quedará inscrito en el Museo Olímpico en Lausana, Suiza, para convertirse en la segunda mexicana que obtiene dicha distinción, la primera fue Enriqueta Basilio, quien portó la antorcha olímpica en los Juegos Olímpicos México 1968.

**“Para mí es un honor que se me considere y me da ánimo para continuar esforzándome en los próximos torneos, hay muchas atletas destacadas y me siento feliz por haber sido elegida”,** dijo la jugadora, quien reside en Estados Unidos.

Otras deportistas incluidas fueron la gimnasta Alexa Moreno, medallista mundial de bronce Doha 2018, la velocista Paola Morán, especialista en 400 m planos y 400 m vallas, ganadora del oro en la Universiada Mundial Nápoles 2019 y noveno lugar en el Mundial de Atletismo Doha 2019 y la tenista Giulana Olmos, 67 del ranking de la WTA y primera mexicana en ganar el título de dobles del Abierto Mexicano.



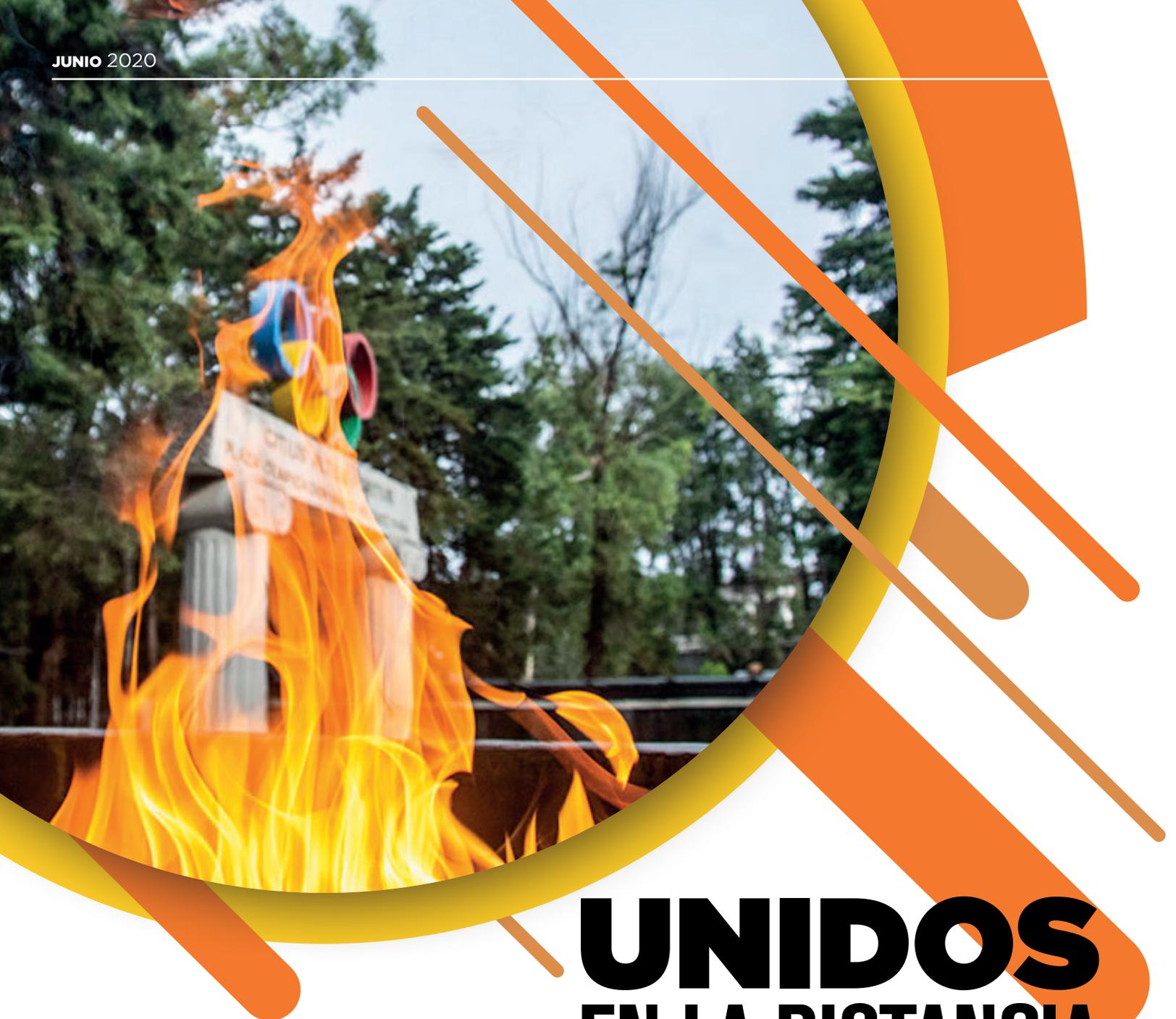
No estás solo, todo  
**México está contigo**



 **SisNova**  
Tu Seguro en Salud

**ORGULLOSO PATROCINADOR**  
DEL COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO





# UNIDOS EN LA DISTANCIA

## EL COM FESTEJÓ UN DÍA OLÍMPICO DIFERENTE

El Comité Olímpico Mexicano (COM) llevó a cabo la celebración del #DíaOlímpico con una carrera virtual a nivel nacional, la cual contó con una nutrida y entusiasta participación de deportistas de distintas edades, hombres y mujeres.

Fue una fiesta distinta, pues la convocatoria, el registro, la entrega de resultados y premiación, fue de manera virtual debido a la presencia de la pandemia del coronavirus en nuestro país y el mundo entero.

Los internautas se hicieron de lo necesario para llevar a cabo sus rutinas; muchos portaron uniformes deportivos, otros utilizaron aparatos y accesorios deportivos. Cada uno asignó su propia área para ejercitarse: la recámara, la sala o el patio de su casa, incluso los espacios abiertos en sus colonias.

Los participantes llevaron a cabo una actividad física de su elección, unos optaron por la bicicleta estática, otros por la caminadora y otros simplemente por rutinas de ejercicios diversos, pero todos cumplieron con los 30 minutos reglamentarios que marcaba la convocatoria.

Inclusive, al término de sus rutinas, enviaron una fotografía y/o video como testigo de su actividad para publicarse en la web oficial del COM y hacerse acreedores de su medalla de participación otorgada por el COI.

Los pequeños colorearon plantillas con dibujos de los aros olímpicos, el pebetero y otros más alusivos al evento, que fueron publicadas en la fan page del COM en Facebook. Todos los trabajos fueron expuestos en ambos espacios de difusión.



El apoyo solidario de familiares de los participantes fue invaluable, como importante fue el cumplimiento de los protocolos sanitarios necesarios en tiempos de coronavirus.

Carlos Padilla Becerra, presidente del COM, se mostró complacido con la numerosa y entusiasta participación de atletas, tanto de la Ciudad de México como del interior del país. “Hoy celebramos el Día Olímpico en un contexto totalmente atípico, pero como siempre, unidos en un mismo ideal que hace del deporte olímpico un medio que promueve el juego limpio y la vida saludable”.

En el CDOM, la jornada festiva inició a las 8:00 horas en la Plaza Olímpica del Centro Deportivo Olímpico Mexicano (CDOM) con el izamiento de la bandera de México, del COI y del COM y el encendido del pebetero olímpico.

A su vez, Thomas Bach, presidente del Comité Olímpico Internacional (COI), destacó que “en estos momentos necesitamos más que nunca los Valores Olímpicos: excelencia, amistad, respeto y solidaridad”.

**EN ESTOS MOMENTOS NECESITAMOS MÁS QUE NUNCA  
LOS VALORES OLÍMPICOS: EXCELENCIA, AMISTAD,  
RESPECTO Y SOLIDARIDAD**

**Thomas Bach**  
Presidente del COI

# SUEÑO VIGENTE



» ALICIA RODRÍGUEZ TRABAJA PARA REPRESENTAR A MÉXICO EN UNOS JUEGOS OLÍMPICOS



Después de superar una lesión, la taekwondoísta mexicana Alicia Rodríguez retoma sus entrenamientos de cara al reinicio de las actividades en el deporte de alto rendimiento.

**“Las semanas de confinamiento no me afectaron tanto, ya que me repuse de una lesión. Me siento mejor y estoy regresando a mi preparación bajo la tutela de mis entrenadores. Hago ejercicios de fortalecimiento y trato de mantenerme activa lo más que puedo para que el regreso no sea tan complicado”,** expresó la seleccionada.

Rodríguez ya sabe lo que es representar a nuestro país en una justa veraniega, pues en octubre de 2018 ganó la primera medalla para México en los terceros Juegos Olímpicos de la Juventud Buenos Aires 2018, tras obtener bronce en la categoría -44 kilos.

**“Fue una experiencia inolvidable subir al podio olímpico y ver la bandera nacional entre los ganadores. Hasta ahora es lo mejor que le ha pasado a mi carrera deportiva, pero tengo metas más altas que espero alcanzar los próximos años”.**

La taekwondoísta anhela repetir la experiencia, pero en unos Juegos Olímpicos de Verano. **“Trabajaré todos los días para alcanzar ese sueño, en mis entrenamientos convivo con gente que ya tuvo esa experiencia y siempre me motivan para alcanzar mi objetivo”.**

Por ahora, Alicia comparte tiempo con su familia. **“Hay que verle el lado bueno a las cosas como pasar tiempo con tus seres queridos, que como atletas de alto rendimiento, no tenemos. Cuando podamos volver al tatami, seguramente todos lo haremos fortalecidos”,** finalizó.

“

**FUE UNA EXPERIENCIA INOLVIDABLE SUBIR AL PODIO OLÍMPICO Y VER LA BANDERA NACIONAL ENTRE LOS GANADORES, HASTA AHORA ES LO MEJOR QUE LE HA PASADO A MI CARRERA DEPORTIVA**

”

# FORJADORES DE MEDALLAS



# REINALDO SALAZAR, PADRE DE LOS MEDALLISTAS OLÍMPICOS IRIDIA Y ÓSCAR, FALLECIÓ A FINALES DE JUNIO

El taekwondo mexicano está de luto. Reinaldo Salazar Molina falleció el 21 de junio debido a complicaciones derivadas del Covid-19 dejando un enorme legado en la disciplina y a dos medallistas olímpicos, sus hijos Iridia (bronce) y Óscar (plata).

El entrenador sucumbió en la batalla por su vida, no sin antes pelear hasta el último momento, como lo hizo en sus etapas como seleccionado y entrenador.

**“Es imposible llorar de tristeza habiendo tantos momentos felices. Mis lágrimas son de amor, de agradecimiento y de mucha admiración”**, expresó su hija Iridia, tras el anuncio de su partida.

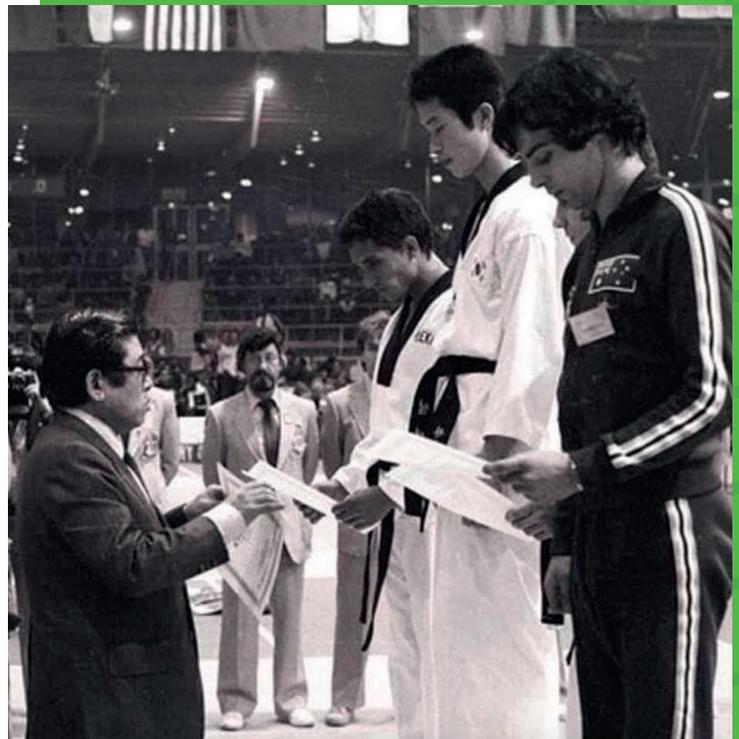
Salazar debutó como entrenador en 1985 y casi dos décadas después llevó a sus hijos al podio olímpico en los Juegos de Atenas 2004. Poco después fundó una escuela de taekwondo al oriente de la ciudad, donde buscaba formar a los nuevos talentos de la especialidad.

En abril comenzó con síntomas de la enfermedad, por lo que fue hospitalizado hasta su deceso.

Carlos Padilla, titular del COM, así como otros integrantes de la Familia Olímpica manifestaron sus condolencias por la muerte del entrenador.

Reinaldo fue medallista mundial, además, en los Campeonatos Panamericanos Ciudad de México en 1978, hizo sonar el Himno Nacional tras ganar oro en -58kg; misma división en la que guió a su hijo Óscar Salazar a convertirse tres veces campeón panamericano (1996, 1998, 1999) y subcampeón olímpico.

- Seleccionado nacional de 1976 a 1981
- Entrenador olímpico en Atenas 2004 y Beijing 2008
- Premio Nacional de Deportes 2006
- Premio Estatal del Deporte 1999
- Bronce mundial en Chicago, EU 1977
- Subcampeón mundial en Stuttgart, Alemania 1979



## ! DATO

Reinaldo Salazar tuvo cinco hijos. Óscar, Iridia, Rodrigo, campeón panamericano, Déborah y Reinaldo, seleccionados estatales en las pruebas de combate y formas.



# EL MOVIMIENTO OLÍMPICO EN MÉXICO: A 97 AÑOS DE LA CREACIÓN DEL COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO



**MTRO. CARLOS HERNÁNDEZ SCHÄFLER**  
PRESIDENTE DE LA ACADEMIA OLÍMPICA MEXICANA

Toda historia tiene un inicio... y la del Movimiento Olímpico tuvo lugar un 23 de junio de 1894, al conformarse, por iniciativa del Barón Pierre de Coubertin, el Comité Olímpico Internacional (COI) durante el Congreso celebrado en la Universidad de La Sorbona de París. Este acontecimiento fue el parteaguas para que cuatro años después se celebraran con resultados

prometedores los Primeros Juegos Olímpicos de la era moderna en la ciudad de Atenas, Grecia. Este logro hizo que Coubertin soñara que los segundos Juegos de 1900 en París serían brillantes, tan brillantes como para solidificar definitivamente sus ideales olímpicos; pero la realidad fue muy distinta.

## Un encuentro fortuito

El Barón Pierre de Coubertin experimentó sentimientos encontrados respecto a cómo habían resultado en 1900 los Juegos Olímpicos de París: Las autoridades francesas unieron la celebración de la Exposición Universal de ese año con la de los Juegos Olímpicos, exigiendo además que estos se llamasen “Concursos Internacionales de Ejercicios Físicos y Deportes”. El resultado fue que esos Juegos perdieran su identidad, presentando además graves fallas de organización y se banalizaran los ideales olímpicos que tanto anhelaba difundir Coubertin.

A pesar de ello, el Barón de Cou-

bertin acudió asiduamente a la Exposición Universal, visitando el pabellón mexicano montado por el gobierno de Porfirio Díaz y cuyo tema era la modernidad. La impresión que tuvo de esa visita fue tan positiva, que pensó en México como una nación adecuada para fortalecer el naciente Movimiento Olímpico. Además, en estos Juegos México obtendría en Polo el tercer lugar.

Al año siguiente, Pierre de Coubertin conoció en Londres a Miguel de Béistegui y Septián, encargado de los negocios del gobierno mexicano en Londres, Bachiller en Ciencias e Ingeniero Civil que, hasta hace poco, fungía

como secretario de la delegación de México en Bélgica. Durante su estancia, se creó una gran amistad entre ellos. En sus conversaciones, Coubertin cautivó a Béistegui con las anécdotas de los Juegos celebrados en Atenas, contagiándolo de su entusiasmo respecto a los planes que tenía para los terceros Juegos Olímpicos de 1904 (San Luis, Missouri). Antes de partir a París, el Barón de Coubertin le confesó a su nuevo amigo mexicano su consideración con respecto a que él podría jugar un papel importante para que las naciones del continente Americano se incorporaran al Movimiento Olímpico.

## Primeras acciones

A partir de ese momento, la relación ente Coubertin y Béistegui fue evidente. En una carta fechada el 25 de mayo de 1901, Miguel de Béistegui ofrece disculpas al Barón de Coubertin por no haber asistido a la reunión del Comité Olímpico Internacional. Poco después, en una carta fechada el 3 de diciembre de 1901, Béistegui informa al presidente Porfirio Díaz que ha aceptado el cargo como “Representante de México ante el COI”. Una nueva misión había llegado a su vida: coadyuvar al nacimiento del Comité Olímpico Mexicano.

El 7 de julio de 1913, estando Miguel de Béistegui en Berlín, redactó una carta en la que se informaba



de los avances para la creación del Comité Mexicano. En ese documento, mencionaba que fueron depositados en el banco de Bruselas 75 francos para el Tesorero, y añade que el Sr. Lucien Merignac (famoso instructor de esgrima francés, radicado en México) y Carlos Rincón Gallardo (Marqués de Guadalupe), estaban iniciando las tareas para la organización de dicho comité. Sin embargo, la inestabilidad política, económica y social ocasionadas por los conflictos armados durante la Revolución Mexicana, impidieron en gran medida cualquier acuerdo u organización efectiva para concretar su formación, hasta que llegó a la presidencia el General Álvaro Obregón.

## Un inicio difícil

En 1922, el Conde belga Henri Baillet-Latour (vicepresidente del COI), por encomienda especial del Barón Pierre de Coubertin, inició una gira por varios países para animarlos a participar en los Juegos Olímpicos de París 1924. Esta gira había tenido como primer destino el Lejano Oriente (Osaka), atravesando después el Pacífico para visitar Sudamérica y de ahí, hacia el norte, recorriendo Centroamérica y el Caribe hasta llegar a Cuba; tomando luego rumbo a México, desembarcando el 3 de febrero de 1923 en el puerto de Veracruz.

Antes de su viaje, el Conde Baillet-Latour había pedido orientación al Miguel de Béistegui (quien en ese entonces fungía como embajador de México en Bélgica), a quien buscar una vez que arribara a México y Bestegui le recomendó se contactara con Carlos Rincón Gallardo (Marqués de Guadalupe); por lo que llegando a la Ciudad de México, se encontró con Rincón Gallardo (presidente del Polo Club México), el cual concertó una entrevista entre Baillet-Latour y el Presidente Álvaro Obregón. El Conde presentó a Obregón de forma entusiasta el proyecto de participación de México en los Juegos Olímpicos de París y en los Centroamericanos y del Caribe. Después de escucharlo, y aunque para Obregón era totalmente desconocido el Movimiento Olímpico, intuyó la importancia del asunto, por lo que nombró al Lic. Lamberto Álvarez Gayou (Asesor Deportivo de Presidencia) como su representante oficial ante el visitante.

Después de este encuentro, Rincón Gallardo organizó otra reu-

nión: esta vez entre Baillet-Latour y los representantes de algunas de las principales agrupaciones deportivas del país. a finalizar, no se logró el apoyo para conformar una delegación mexicana que acudiera a los Juegos Olímpicos de 1924 en París, pero estuvieron de acuerdo en celebrar los primeros Juegos Centroamericanos en Cuba durante 1926. El desaliento embargó al Conde al sentir que fracasaba en su misión principal, pero Edouard Bersín (esgrimista francés que también había estado en la reunión), invitó a Baillet-Latour para que hiciera una nueva exposición en su sala de armas, con lo cual se renovaron sus esperanzas.

Así, se realizó una nutrida reunión en la sala de armas de Bersín, siendo la mayoría de los asistentes importantes personajes que incidían directamente en el deporte nacional de aquel tiempo. Esta vez, la respuesta al discurso e invitación del Conde Baillet-Latour fue tan positiva y contundente, que se decidió formar inmediatamente el Comité Olímpico Mexicano, el cual tendría de inicio el visto bueno del Conde Baillet-Latour para su ingreso al Comité Olímpico Internacional. Sus principales funciones serían: Gestionar todo lo relacionado a la participación mexicana en los Juegos Olímpicos de París en 1924, y la celebración (bajo el aval del COI) de los primeros Juegos Centroamericanos y del Caribe en 1926, con el apoyo del entonces secretario de Educación Pública, José Vasconcelos. Además, se acordó que Carlos Rincón Gallardo (Marqués de Guadalupe) fuese admitido como miembro COI para garantizar y fortalecer la estructura del naciente Comité.

Por tanto, el 23 de abril constituyó oficialmente el Comité Olímpico Mexicano de la siguiente manera: Presidente, Carlos Rincón Gallardo; Vicepresidente, Carlos B. Zetina; Secretario General, Lamberto Álvarez Gayou; Miembros: Jorge Gómez de Parada, Moisés Sáenz, Enrique C. Aguirre, Jesús E. Monjaraz, Gustavo Salinas, Manuel Gómez Morín, Leoncio Ochoa y Pablo Sosa.



## Controversia Olímpica

Sin embargo, el naciente Comité Olímpico Mexicano fue sujeto a fuertes presiones externas, dando como resultado que Carlos Rincón Gallardo, tuviera que demitir a su cargo, dejando al frente a Carlos B. Zetina. Además, por esas mismas presiones, se dejaron de reunir sus miembros. Este aparente vacío, fue aprovechado por otro grupo para fundar un comité nacional olímpico mexicano alterno, bajo el nombre de Alianza Olímpica Mexicana.

Este comité alterno hubiera perdurado, de no ser porque el barón Pierre de Coubertin, recibió una carta del Comité Olímpico Francés fechada el 3 de octubre de 1923, en la cual le comunicaban que habían recibido un oficio firmado por el Sr. J. P. Peralta (presidente) y el Sr. José U. Escobar (secretario), en el cual informaban que el Comité Olímpico Mexicano era ya inexistente, y solicitaban se reconociera oficialmente en su lugar a la "Asociación Olímpica Mexicana". Además, se estaba acreditando como enlace en Francia a un mexicano que vivía en París (Sr. M. Rafael Cabrera). Finalmente, en la carta que el Comité Olímpico Francés dirigía a Coubertin, manifestaban su conformidad en acceder a lo que solicitaba Peralta, claro, siempre y cuando el COI estuviera de acuerdo.

Como respuesta, el Barón de Coubertin mandó el 10 de noviembre de 1923, la misma carta enviada por Comité Olímpico Francés, pero con anotaciones al calce de su puño y letra. En ellas desconocía a la "Asociación Olímpica Mexicana", a su presidente Peralta y por supuesto, al Sr. Cabrera (evidenciando que la representación del del Comité Olímpico Mexicano no estaba a cargo de Peralta), y que el legítimo enlace entre la nación mexicana y el COI era Miguel de Béistegui, el cual además era una persona de su entera confianza.

Este incidente puso en evidencia que existían dos instituciones llamadas indistintamente "Asociación Olímpica Mexicana" y "Comité Olímpico Mexicano" pero que solo una de ellas era reconocida por el COI y por el Barón Pierre de Coubertin: la que era presidida por Carlos Rincón Gallardo, Carlos B. Zetina y Lamberto Álvarez Gayou. Esta controversia bien pudo poner en riesgo la participación de México en los Juegos Olímpicos de París 1924, pero al quedar aclarado por el COI cual sería la institución con reconocimiento oficial, ambos grupos involucrados decidieron trabajar en conjunto y con gran esfuerzo para acudir a la cita Olímpica; uniéndose además a este objetivo (con el visto bueno del gobierno obregonista), tanto del sector privado, como la sociedad civil.

Fue así como por primera vez, México logró enviar una delegación oficial a unos Juegos Olímpicos.



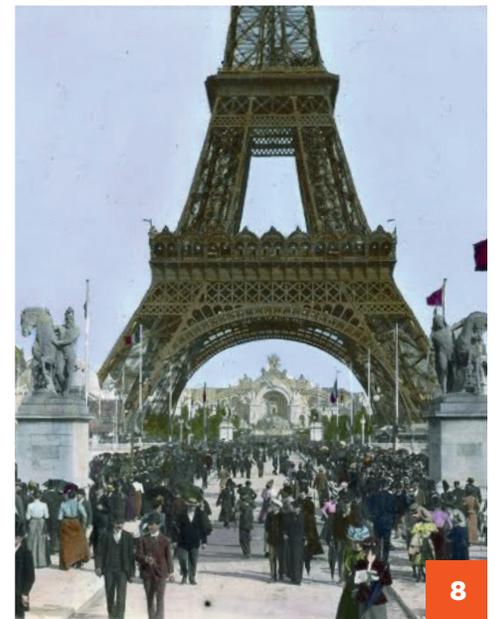
5



6



7



8

# BIBLIOGRAFÍA

**México en la Exposición de París. Verdadero éxito.** “El Mundo Ilustrado”, 19 agosto de 1900

**Carta de Miguel de Béistegui.** Archivo del Comité Olímpico Mexicano en el Centro de Estudios Olímpicos en Lausana, Suiza, 7 julio 1913.

**Carta de Miguel de Béistegui.** Archivo del Comité Olímpico Mexicano en el Centro de Estudios Olímpicos en Lausana, Suiza, 7 julio 1922.

**Interesante Junta de Deportistas.** “Revista de Revistas” No. 93, sport Nacional, 18 febrero de 1923

**México es invitado a la Olimpiada del año de 1924.** “El Universal”, Primera Sección, 13 febrero 1923.

**Carta de la Asociación Olímpica Mexicana al Comité Olímpico Francés.** Centro de Estudios Olímpicos, Lausana, Suiza

**Carta el Barón P. de Coubertin, enviada por el secretario general del Comité Olímpico Francés,** París 3 octubre 1923. Archivo del Comité Olímpico Mexicano en el Centro de Estudios Olímpicos en Lausana, Suiza.

**Correspondencia Oficial del Comité Olímpico Internacional,** 24 de diciembre 1923. Archivo del Comité Olímpico Mexicano en el Centro de Estudios Olímpicos en Lausana, Suiza.

**Los 12 Atletas rumbo a París** “Deporte, Cultura y Paz unen a Olimpia y Anáhuac”. Especial de Alarma, México 30 diciembre 1968, p. 22

**La Cultura Física en la Ciudad de México: Recreación, Internacionalismos y Nacionalismos (1896-1939).** Dra. Ana Laura de la Torre, Colegio de México, 2017

**El Deporte Mexicano en el Siglo 20,** Comisión Nacional del Deporte-Secretaría de educación Pública, 2000. Pag. 9-24

**Memoria Oficial de los Primeros Juegos Centroamericanos y del Caribe,** México 1926, Comité Olímpico Mexicano, Pag. 5-8

## Imágenes

1 Arquitectura Ciudad de México 1923

2 Carlos Rincón Gallardo, Marqués de Guadalupe

3 Pabellón México París 1900

4 Delegación mexicana JJ.OO. París 1924

5 Álvaro Obregón

6 Carlos B Zetina

7 Conde Hernri de Baillet-Latour

8 París 1900



[www.com.org.mx](http://www.com.org.mx)



# SÍGUENOS EN REDES SOCIALES

[@COM\\_Mexico](https://twitter.com/COM_Mexico)



[@cmteolimpicomex](https://www.instagram.com/cmteolimpicomex)



Comité Olímpico Mexicano



[@com\\_mexico](https://www.tiktok.com/@com_mexico)



# HACE DOS DÉCADAS...

VIAJE EN EL TIEMPO



...en los Juegos Olímpicos de Sidney 2000, México logró seis medallas, de las cuales, cinco fueron conquistadas por deportistas representantes del Estado de México: Soraya Jiménez (halterofilia/oro), Fernando Platas (clavados/plata), Joel Sánchez (caminata 50 km/bronce), Noé Hernández (caminata 20 km/plata) y Víctor Estrada (taekwondo/bronce); la otra fue del boxeador Cristian Bejarano (bronce), de Chihuahua.

Dos de los atletas que subieron al podio fallecieron (Jiménez/Hernández) en el 2013.

En aquella justa veraniega, México estuvo representado por 78 deportistas, 52 hombres y 26 mujeres, quienes compitieron en 19 deportes. 12 años después, México superó la cosecha al conseguir siete preseas en los Juegos de Londres 2012.

# CUMPLEAÑOS

## DEPORTIVO

### HÉCTOR RUVALCABA (Natación)

El nadador, quien está en la búsqueda de su boleto para los Juegos Olímpicos de Tokio, celebró su onomástico número 23, el 26 de junio.

Héctor, sexto lugar en la prueba de 200 metros mariposa en los Juegos Panamericanos Lima 2019, se prepara en Tijuana.

### ALBERTO MORA (Boxeo)

El púgil celebró su cumpleaños 22, el 11 de junio y forma parte del equipo que buscará boletos para los Juegos Olímpicos de Tokio.

Alberto comenzó a practicar boxeo en 2012 y participó en los Juegos Centroamericanos y del Caribe Barranquilla 2018, donde fue eliminado en cuartos de final.

### OMAR ZEPEDA (Atletismo)

El andarín, especialista en 50 kilómetros de marcha, celebró sus 43 años el 8 de junio.

Omar, medallista panamericano, ha representado a nuestro país en tres ediciones de Juegos Olímpicos y se formó bajo la tutela de Germán Sánchez, otro destacado andarín.

# #OlympicDay



COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO

Mar FN