

Vida OLÍMPICA



DOBLE RETO

Con pocas competencias en el horizonte,
decenas de **mexicanos buscan la plaza**
para los Juegos Olímpicos Tokio 2020



ÓRGANO INFORMATIVO DEL COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO

com.org.mx

AÑO VII
NO. 75

SEPTIEMBRE 2020



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 1 2 3



PATROCINADORES DEL COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO

LI-NING

SíSNova
Tu Seguro en Salud

PATROCINADORES DEL COMITÉ OLÍMPICO INTERNACIONAL

Coca-Cola

airbnb

Alibaba Group

Atos

BRIDGESTONE

DOW

GE

intel

OMEGA

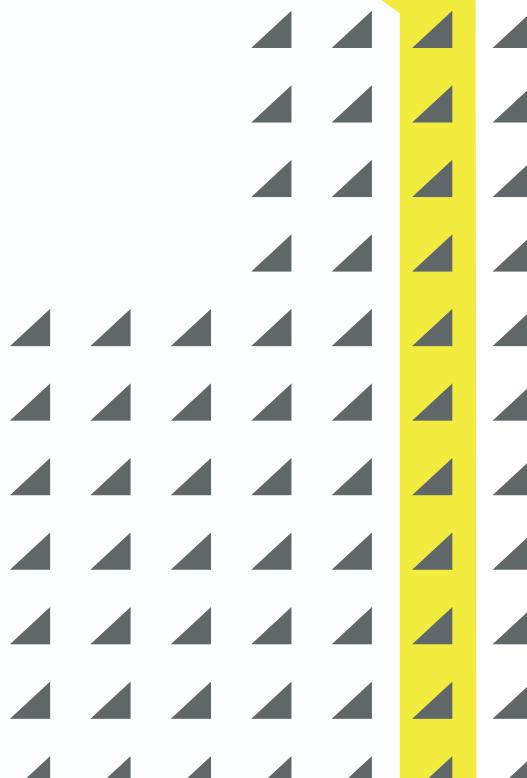
Panasonic

P&G

SAMSUNG

TOYOTA

VISA





ESPALDARAZO PRESIDENCIAL

“

A nueve meses para el banderazo de salida de los Juegos Olímpicos Tokio 2020, las partes involucradas comienzan a delinean estrategias encaminadas a una exitosa participación tricolor.

Los deportistas, poco a poco han comenzado a retomar sus entrenamientos, mientras que los dirigentes establecen alianzas para garantizar que nada les falte a nuestros representantes.

Además, recientemente se realizó un anuncio presidencial sobre la generación de recursos para cubrir las becas y la preparación de las delegaciones olímpica y paralímpica de Tokio 2020, lo que fue considerado por el Movimiento Olímpico Mexicano como un reconocimiento al deporte.

Tanto Carlos Padilla, presidente del Comité Olímpico Mexicano como Daniel Aceves, titular de Medallistas Olímpicos, agradecieron las gestiones oficiales que se realicen con el fin de obtener recursos que permitan una participación digna en los próximos Juegos Olímpicos y Paralímpicos.

Se espera que la delegación que nos representará esté integrada por alrededor de 150 deportistas, de los cuales, más de la mitad ya están clasificados y el resto tendrán que asistir a procesos clasificatorios en los próximos meses.

Además, como la salud de los atletas es prioridad, Padilla recientemente realizó gestiones ante el canciller Marcelo Ebrard a efecto de que toda la delegación que integrarán 254 mexicanos, sea oportunamente vacunada contra el Covid-19 para asistir debidamente protegida a la cita olímpica de Tokio.

Finalmente, en estos tiempos de pandemia hay que buscar en conjunto que se generen condiciones de unidad y desarrollo a través del deporte y la cultura física.

“

CARLOS PADILLA BECERRA
Presidente del Comité Olímpico Mexicano

CONTENIDO

EDITORIAL

ESPALDARAZO PRESIDENCIAL 3

A LA CAZA DE TOKIO 2020

MEXICANOS BUSCAN PLAZAS PARA JJ.OO. 6-8

POR LA HAZAÑA

SURF MEXICANO BUSCA UN LUGAR EN TOKIO 2020 10-11

PROEZA SOBRE RUEDAS

GERARDO ULLOA DOMINA LA COPA DEL MUNDO 12

MEDICINA DEL DEPORTE

¿CÓMO SERÁ EL RETORNO DE LOS DEPORTISTAS,
A QUÉ SE ENFRENTARÁN? 14-15

ANTES Y DESPUÉS DE MÉXICO 1968

EL LEGADO DE LA JUSTA VERANIEGA TRICOLOR 16-17

FORJADOR DE MEDALLAS

EL BOXEO DE LUTO; FALLECIÓ FRANCISCO BONILLA 18-19

DEPORTE UNIFICADOR

LA FAMILIA OLÍMPICA FESTEJA EL DÍA DE LA PAZ 20-21

¿SABÍAS QUÉ...?

CURIOSIDADES DEL OLIMPIISMO 22

RUMBO A PARÍS 2024

ENTREVISTA CON LA FONDISTA DANIELA TORRES 24-25

UN MEXICANO NUNCA SE RINDE

ATLETAS CELEBRAN LA INDEPENDENCIA 26-27

LA MEXICANA MÁS GANADORA

ENTREVISTA CON MARÍA ESPINOZA 28-29

COLUMNAS DE LA ACADEMIA OLÍMPICA MEXICANA

LOS VALORES DEL OLIMPIISMO, LA ÉTICA Y EL JUEGO LIMPIO 30-33

VIAJE EN EL TIEMPO

OLIMPIISMO AYER Y HOY 34

CUMPLEAÑOS DEPORTIVO

DEPORTISTAS DE MANTELES LARGOS 35



DIRECTORIO

Presidente

LIC. CARLOS PADILLA BECERRA

Primera Vicepresidenta

ING. JIMENA SALDAÑA DE AJA

Segundo Vicepresidente

C.P. JORGE PEÑA SOBERANIS

Secretario General

M.V.Z. MARIO GARCÍA DE LA TORRE

Prosecretaria

PROFA. MARÍA DEL CARMEN
GARCÍA OROZCO

Tesorero

ING. JAIME CADAVAL BAEZA

Primer vocal

SR. ERNESTO CANTO GUDIÑO

Segundo vocal

LIC. JUAN MANZO ORAÑEGUI

Tercer vocal

ING. GUSTAVO SALAZAR

Cuarto vocal

LIC. FRANCISCO ECHEGUREN GÓMEZ

Vocal deportista

SRA. LAURA SÁNCHEZ SOTO

Director General

LIC. ALEJANDRO CEA OLIVARES

Coordinadora Editorial

ADRIANA DÍAZ REYES

Planeación y Diseño Gráfico

ILSE LIRA PÉREZ
PAOLA LEYVA RÍOS
DIANA VIDAL OSTRIA

Editor Gráfico

VICENTE ARTEAGA GARCÍA

Fotografía

MIGUEL ZAMORA
MARIANO ÁVILA

LUIS VICENTE ARTEAGA BAUTISTA

derechos al uso exclusivo
04-2014-022809223900-102.

Se imprime en los talleres

Gráfica FX.

Av. De las Fuentes 184-714,
Naucalpan, Edo. De Méx.
C.P. 53950



CPM

GRUPO CPM INTERNACIONAL
IMPACTANDO A MILLONES DE PASAJEROS

+ DE 44 MILLONES
DE PASAJEROS
ATENTOS, ABIERTOS Y RECEPTIVOS
A SU MENSAJE

www.grupocpm.com.mx



5207 4757
5208 3318
5208 1317

A LA CAZA DE TOKIO 2020

CON LA ACTIVIDAD DEPORTIVA LIMITADA,
LOS **SELECCIONADOS MEXICANOS**
BUSCARÁN UNA PLAZA OLÍMPICA
EN PLENA PANDEMIA



La pandemia sanitaria sigue sin dar tregua al deporte internacional; decenas de certámenes clasificatorios se han cancelado y otros tantos cambiaron de fecha. El panorama para los seleccionados se complicó, así como el sueño de asistir a los Juegos Olímpicos Tokio 2020 el próximo año.

Aunque se han obtenido poco más del 50 por ciento de las plazas proyectadas, el resto de los seleccionados aún deben buscar justas que les permitan dar la marca requerida para viajar a territorio nipón.

Además, las pocas competencias que se han concretado hasta el momento, cuentan con estrictas medidas sanitarias para garantizar cero contagios entre los atletas de alto rendimiento.

“Va a ser un proceso muy distinto al que esperábamos por las restricciones que ahora tienen los países, viajar será un

poco más complicado, pero como atletas sabremos superar también esta situación y salir adelante”, comentó la halterista Areli Fuentes, quien está cerca de la clasificación olímpica.

Hasta el momento, nuestro país suma 45 boletos (23 varoniles y 22 femeniles) para un total de 86 deportistas; la proyección es alcanzar los 150.

El Comité Organizador de los Juegos de Tokio anunció a finales de septiembre los protocolos sanitarios que deberán seguir los atletas en la justa, entre ellos, la cancelación de la recepción a los seleccionados en la Villa Olímpica.

El presidente de Tokio 2020, Yoshiro Mori, agregó: “**este proceso beneficiará a la sociedad del futuro, convirtiéndose en un modelo a seguir para los eventos mundiales futuros a medida que las personas se adapten a vivir en la nueva normalidad”.**

EN PROCESO

JORGE LUNA: El saltador de garrocha no competirá este año, pero se alista para hacerlo en el primer trimestre de 2021. Su meta es la marca de 5.8 m. necesarios para clasificar.

ÚRSULA SÁNCHEZ: Luego de quedar a dos segundos de dar la marca para el maratón olímpico (2h29m30s), la seleccionada entrena a marchas forzadas en Guadalajara para alcanzar la clasificación.

DIEGO DEL REAL: El especialista en lanzamiento de martillo no quita el dedo del renglón y está seguro que conseguirá la marca requerida a principios del 2021 (77.50m).

EDGAR RIVERA: Especialista en salto de altura, sueña con participar en Japón, para ello necesita lograr el 2.33 metros o bien, acumular puntos y clasificar vía ranking.

GIMNASIA: El equipo nacional de gimnasia rítmica aspira a uno de los últimos boletos disponibles, mismos que se repartirán en el Preolímpico, con fecha por definirse.

KARINA ALANÍS: La canoísta, campeona en los Juegos Centroamericanos de Mayagüez 2010, Veracruz 2014 y Barranquilla 2018, debe ubicarse junto con su coequipera en el primer lugar de la final del K2-500m en el Preolímpico para aspirar a los Juegos Olímpicos.

CLAUDIA RIVAS: La triatleta tapatía ocupa el sitio 60 de la clasificación mundial y está a cinco lugares de meterse a la zona de clasificación.

JOSÉ CARLOS VILLARREAL: El campeón panamericano en Lima 2019 (mil 500 metros) se mudó a Arizona para alcanzar la marca requerida (3m35s).

TIRO CON ARCO: la sonorense Alejandra Valencia es la única con plaza asegurada; el próximo año se buscarán más boletos, sobre todo por equipos, de no lograrlo, irían por el sistema individual.





CLAVADOS: Aunque ya se consiguieron algunos pases tras los Juegos Panamericanos de Lima, se buscará darles nombre y más lugares en la Copa del Mundo programada del 23 al 28 de febrero próximo en Tokio.

NATACIÓN: No se han conseguido marcas A por lo que algunos deportistas como Ricardo Vargas y Melissa Rodríguez realizarán un campamento a finales de año para mejorar sus tiempos.

CICLISMO DE RUTA: Los pedalistas tricolores han retomado el ritmo con su participación en eventos como el Mundial en Imola, Italia. En esta modalidad hay una plaza en cada rama, falta ponerle nombre.

CICLISMO DE MONTAÑA: Daniela Campuzano y Gerardo Ulloa buscan ratificar las plazas obtenidas compitiendo en eventos como el Campeonato Mundial en Salzburgo, Austria, del 7 al 11 de octubre próximo y en Copas del Mundo.

NATACIÓN ARTÍSTICA: Aunque ya se logró el boleto en la modalidad de dueto, aún falta lograr la hazaña de clasificar en la especialidad de equipos en el Preolímpico de la especialidad, que será del 4 al 7 de marzo, también en Tokio.

TENIS DE MESA: Yadira Silva tiene un panorama complicado pues en el clasificatorio sólo hay tres boletos disponibles; Marcos Madrid espera lograr una de las cuatro plazas en disputa por ranking.

HALTEROFILIA: Deportistas como Aremi Fuentes deberán cumplir con un mínimo de dos participaciones internacionales más o buscar puntos para clasificar vía ranking.

BADMINTON: Lino Muñoz es uno de los candidatos a conseguir un boleto; actualmente ocupa el sitio 30 del ranking mundial lo que lo acerca a la justa veraniega.

ESGRIMA: La disciplina espera plazas por parte de seis atletas en el clasificatorio de la especialidad que se llevará a cabo en abril del próximo año.



www.com.org.mx

SÍGUENOS EN REDES SOCIALES

@COM_Mexico 

@cmteolimpicomex 

Comité Olímpico Mexicano 

@com_mexico 



POR LA HAZANA

EL SURF MEXICANO BUSCARÁ UNO DE
LOS POCOS LUGARES PARA TOKIO 2020



I panorama parece complicado. Con poco más del 50 por ciento de las plazas repartidas, las posibilidades de que el surf mexicano asista a los Juegos Olímpicos Tokio 2020 se acortan. Sin embargo, mientras haya una oportunidad de ir a la justa veraniega, los seleccionados nacionales harán lo posible por obtener uno de los preciados lugares.

Quedan cinco plazas para varones y siete para mujeres y tendrán que disputarlas en el *ISA World Surfing Games*, torneo al que acudirán los mejores del mundo del 8 al 16 de mayo próximo en El Salvador.

Aunque parece una misión imposible, nuestros representantes no dejarán de desafiar las olas por más imponentes que parezcan, entre ellos:

Jhony Corzo

Destacado exponente de la especialidad en México. En mayo del 2017 cumplió uno de sus primeros sueños al levantar el título del Campeonato Mundial celebrado en Biarritz, Francia, donde venció al campeón vigente del orbe, el local Jeremy Flores.

El oriundo de Oaxaca deberá ubicarse entre los mejores ocho del mundo para tener una oportunidad de estar en Japón.

“No va a ser nada sencillo estar entre las semifinales del selectivo, pero daré todo mi esfuerzo para que así sea”, compartió Jhony.

Leila Takeda

Aunque es de ascendencia japonesa por su mamá, Leila representa a nuestro país y comenzó a practicar el surf en Puerto Escondido, donde nació, y en poco tiempo se convirtió en campeona nacional.

Su reto es quedar entre las cuatro mejores del Mundial para surfear las aguas azules de las playas niponas.

“Muchos de las más fuertes no estarán porque ya tienen su boleto, así que espero que esa sea una ventaja para nosotros”, dijo la competitora.



PROEZA SOBRE RUEDAS

GERARDO ULLOA SE CORONÓ EN LA COPA DEL MUNDO DE CICLISMO DE MONTAÑA EN REPÚBLICA CHECA

El pedalista tapatío Gerardo Ulloa hizo historia para el ciclismo mexicano al cruzar en primer lugar en la modalidad short track de la Copa del Mundo de Ciclismo de Montaña, en Nové Mesto, República Checa.

El monarca panamericano protagonizó un reñido final y terminó imponiéndose con tiempo de 20 minutos 15 segundos, seguido de los franceses Victor Koretzky (mismo tiempo) y Maxime Marotte con 20m17s.

“Fue una carrera muy divertida, difícil, con mucho lodo, muchas caídas, afortunadamente también tenía la mentalidad de ganar una carrera de short track en una Copa del Mundo y hoy se logró sacar ese resultado”, comentó Ulloa.

Esta competencia fue la primera del ciclista desde el inicio de la pandemia mundial provocada por el coronavirus. Gerardo culminó en segundo sitio en los Campeonatos Panamericanos de Ocote, Aguascalientes 2019, con lo que obtuvo una plaza olímpica para Tokio 2020, misma que está por confirmarse.

“Este triunfo se lo dedico a mi familia que siempre ha confiado en mí, es especialmente para ellos y para todo México, que vean que trabajando uno puede lograr lo que se propongan, sólo hay que estar bien convencidos y trabajar duro”.

En los Juegos Panamericanos Lima 2019, Ulloa dejó huella al convertirse en el primer monarca mexicano en dicha competencia.

“Estoy muy contento por poder dar este triunfo para México”, finalizó.





LI-NING

ORGULLOSO PATROCINADOR DEL
COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO



REGRESO A LA NUEVA NORMALIDAD



¿CÓMO SERÁ EL RETORNO DE LOS DEPORTISTAS, A QUÉ SE ENFRENTARÁN?



Lic. Ft. MIRIAM M. PALACIOS MONGE
MÉDICO ADSCRITO AL COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO

Nos encontramos en la cuenta regresiva de los Juegos Olímpicos Tokio 2020, después de haber sido pospuestos debido a la pandemia ocasionada por la nueva cepa de coronavirus (Covid-19).

Nos preguntamos: ¿cómo será el retorno de los deportistas? ¿A qué se enfrentarán nuestros atletas, así como entrenadores, preparadores físicos, médicos y fisioterapeutas?

La inactividad física es uno de los principales problemas de salud en la actualidad y los deportistas no están exentos de ellos, incluyendo una disminución significativa de su rendimiento. Las consecuencias del desentrenamiento se verán reflejadas sobre los sistemas cardio respiratorio, metabólico, hormonal y musculoesquelético.

Se han desarrollado diferentes protocolos obligatorios con el fin de minimizar el impacto del Covid-19 durante el regreso al entrenamiento y antes del regreso a la competencia, teniendo en cuenta todos los factores que podrían poner en riesgo la salud de los atletas y personal.

También deberán ampliarse las evaluaciones para analizar el posible impacto que pudo haber sufrido el sistema musculoesquelético que lleva a una modificación de las propiedades estructurales y biomecánicas de tejidos como ligamento,

músculo y tendón después de un periodo fuera de su entrenamiento habitual y, de esta manera, contrarrestar o evitar tener un efecto negativo en su rendimiento.

Los expertos recomiendan el manejo y control de cargas de entrenamiento para cada deportista; la planificación y progresión de ejercicios, volumen, intensidad y movimientos propios del deporte practicado, ya que estos factores se han visto modificados debido al entrenamiento en confinamiento, limitación del espacio y modificación en rutinas de entrenamiento y los tiempos de adaptación a la actividad deportiva y asegurar una óptima recuperación posterior a los estímulos. Incluso, es viable realizar ejercicios preventivos y control de zona media.

También es importante conocer el entrenamiento realizado en confinamiento para no generar cambios bruscos en su carga de entrenamiento, de lo contrario aumenta considerablemente la posibilidad de lesionarse.

El entrenamiento junto, con la preparación para la competencia, debe ser de al menos 30 días y en caso de que el deportista haya estado inactivo por tiempo prolongado y sus capacidades físicas están deterioradas, el periodo para volver a estar en óptima forma física y condiciones para competir es aún mayor.

Así, los especialistas en deporte y fisioterapeutas deberán trabajar en conjunto con entrenadores y preparadores físicos; en el manejo de la salud y estado físico de los atletas antes de retomar los entrenamientos o competencias a través de un seguimiento diario de control de signos y síntomas tempranos para evitar complicaciones y una constante vigilancia en los factores de riesgo para reducir incidencias de lesiones.



ANTES Y DESPUÉS

DE MÉXICO 1968

Elias González / elias.gonzalez@com.org.mx
Fotografía: Mariano Ávila

EL DESARROLLO DE **INFRAESTRUCTURA** PARA ALBERGAR LOS **JUEGOS OLÍMPICOS** Y LA ADAPTACIÓN DE OTROS ESPACIOS MÁS, DEJÓ UN LEGADO AL DEPORTE MEXICANO Y AL MUNDO DEL OLIMPISMO QUE PERDURA HASTA LA FECHA

Méjico fue anfitrión de los Juegos Olímpicos en octubre de 1968 en su edición 19, un evento deportivo que no solo motivó el desarrollo de la infraestructura necesaria para albergar una competencia de esta magnitud en América Latina, sino que marcó un antes y después de nuestro país como sede de un evento deportivo de talla internacional.

Con diversas instalaciones que se construyeron años antes y otras más para hospedar la justa

como la Ciudad Deportiva Magdalena Mixhuca, el Palacio de los Deportes, la Pista Olímpica de Remo y Canotaje Virgilio Uribe, la Alberca Olímpica Francisco Márquez, el Gimnasio Olímpico Juan de la Barrera, el Centro Deportivo Olímpico Mexicano (CDOM), así como las adaptaciones a espacios ya existentes como el entonces Estadio Universitario, hoy Estadio Olímpico Universitario, por mencionar algunos sitios, la competencia dio pie a una nueva era para el deporte mexicano que, hasta la fecha, sigue vigente.

Sometidos a distintos procesos de remodelación desde esos años, la infraestructura de México 1968 representó un boom deportivo y cultural que dejó huella, no solo porque dichos lugares continúan forjando historias de éxito con varias generaciones que han sido formadas en estos recintos y que en pleno 2020 se mantienen a pie firme, sino también porque a 52 años de ese momento histórico, igualmente han sido sede de distintos Campeonatos Nacionales y Mundiales.

Hoy, cinco décadas después, la mayoría de las instalaciones están en operación para la práctica del deporte competitivo y la actividad física en general, sin olvidar que a la par de su nacimiento se presentaron situaciones clave en el Movimiento Olímpico, desde la histórica participación de las mujeres, la transmisión televisiva del evento a color a todo el mundo, la aplicación de los controles antidopaje, el uso de la pista de tartán y hasta el mismo cronometraje electrónico, son hechos que hoy forman parte del anecdotario olímpico.

Entre todo ese cúmulo de datos y espacios, cabe destacar la influencia del Centro Deportivo Olímpico

Mexicano (CDOM), el cual se ha remodelado al paso del tiempo y salvo en estos momentos de cuarentena debido al coronavirus, es la casa del Olimpismo nacional que ha visto pasar a cientos de seleccionados mexicanos de entre los que ya surgieron 69 medallistas olímpicos que presume México (13 de oro, 24 de plata y 32 de bronce), quienes reciben a todo aquel visitante en el Muro Olímpico.

Hoy en día de pie en la esquina del Anillo Periférico y Avenida del Conscripto, en los límites de la Ciudad de México y el Estado de México, es un espacio que genera pasiones, que promueve el juego limpio, la solidaridad, mueve a cientos de jóvenes que lo vuelven su casa de manera temporal en las Villas, y los lleva a soñar con llegar a unos Juegos Olímpicos.

Con pista y campo de atletismo, gimnasio de pesas y box, área de gimnasia, sala de armas, stand de tiro deportivo y tiro con arco, gimnasio con cancha de basquetbol, voleibol y futbol de salón, campo de futbol, velódromo, alberca y fosa de clavados, auditorio, aulas y oficinas administrativas, el CDOM es parte fundamental de ese legado de México 1968 que perdura hasta nuestros días.



Los **Juegos Olímpicos México 1968** tuvieron como escenario estelar para la inauguración y clausura el Estadio Olímpico Universitario:

5 mil 516
deportistas participaron

4 mil 735
hombres

781
mujeres

112
Comités Olímpicos Nacionales representados

172
eventos programados

24
sedes fueron sede de las competencias

20
disciplinas en competencia
(2 de exhibición)

2
Villas Olímpicas fueron habilitadas

8
estadios fueron construidos



FORJADOR DE MEDALLAS

Texto: Adriana Díaz Reyes
Fotos: Vicente Arteaga

El boxeo mexicano está de luto. Francisco Bonilla Vázquez, entrenador de la selección nacional por casi tres décadas, falleció el pasado 24 de septiembre a causa de un infarto cuando se alistaba para su sexto ciclo olímpico.

Artífice de dos medallas en justas veraniegas, el mexiquense dejó huella en el pugilismo y formó una segunda familia con los innumerables discípulos que ahora militan en el pugilismo profesional, algunos de ellos campeones mundiales.

“Con profundo dolor nos enteramos que falleció nuestro entrenador en jefe de la selección nacional Francisco Bonilla Vázquez. Hombre leal, trabajador y dedicado al 100 por ciento a su trabajo. Hombre apagado a su familia. Lo recordaremos por siempre. En paz descanse”, así lo anunció la Federación Mexicana de Boxeo (FMB) a través de sus redes sociales.

Bonilla acompañó a Cristian Bejarano al tercer lugar en los Juegos Olímpicos de Sidney 2000 en los 60 kilogramos y después tomó las riendas de la selección nacional y en Río 2016 dirigió a Misael ‘El Chino’ Rodríguez al bronce en la categoría de 75 kg.

FRANCISCO BONILLA FALLECIÓ A FINALES DE SEPTIEMBRE Y DEJÓ INNUMERABLES LOGROS EN EL BOXEO MEXICANO

Además, dirigió a Óscar Valdez, Abner Mares, Arturo Santos, Joselito Velázquez, Lindolfo Delgado, Juan Pablo Romero, Sergio Chirino Sánchez, Sulem Urbina, Victoria Torres, entre otros.

“Descanse en paz profesor Bonilla, fue mi entrenador por cuatro años, me enseñó a ser un ca... y usted hizo que ‘Chirino’ llegara muy lejos y creyera en mí, gracias”, compartió el pugilista oaxaqueño.

El entrenador también atestiguó importantes cambios en el mundo del boxeo amateur, entre ellos la incursión del boxeo femenil en el programa olímpico y la polémica por el ingreso de peleadores profesionales a la justa veraniega.

Su discípula Crisna Álvarez le dedicó unas palabras donde destacó su estilo en la enseñanza. **“Era muy duro, siempre buscaba la perfección, pero en lo particular sentir al profe Bonilla en mi esquina me daba tranquilidad y seguridad en cada una de mis peleas”.**

Tras su deceso, la Federación Mexicana de Boxeo decretó tres días de luto.

*Francisco Bonilla Vázquez empezó su carrera como entrenador auxiliar de la selección nacional de 1994 al año 2000.

*A partir del 2000 fue entrenador en jefe del combinado azteca, con el que alcanzó dos medallas olímpicas.

*Dirigió a la selección en cinco ciclos olímpicos: Sidney 2000, Atenas 2004, Beijing 2008, Londres 2012 y Río 2016.

*Colaboró con Mario González para la conquista de la medalla de bronce en los 51 kilogramos en los Juegos Olímpicos de Seúl 88.

*Durante más de dos décadas con la selección acumuló más de 100 medallas entre Juegos Centroamericanos y del Caribe, Juegos Panamericanos y Campeonatos Mundiales.

*Único entrenador mexicano con un certificado nivel tres estrellas, máximo grado a nivel internacional otorgado por la Asociación Mundial de Boxeo Amateur (AIBA).



ÚLTIMOS

LOGROS



- Oros de Guadalupe Solís y Esmeralda Falcón, platas de Crisna Álvarez, Germán Heredia, Rogelio Romero y bronces de Yoali Mejía, Miguel Capilla, Roberto Zariñana, Marcos Martínez y Carlos Rodríguez, en los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Barranquilla 2018.
- Bronces de Rogelio Romero, Esmeralda Falcón y Brianda Cruz en los Juegos Panamericanos Lima 2019.
- Guió a Ramiro Reducindo a convertirse en el primer mexicano campeón panamericano (81kg) en Santo Domingo 2003.
- Bajo su tutela Joselito Velázquez fue el primer monarca en Juegos Panamericanos en dos ediciones consecutivas: Guadalajara 2011 y Toronto 2015.
- Sus discípulos Juan Pablo 'Pivi' Romero y Lindolfo Delgado fueron finalistas olímpicos en Río 2016.
- Carlos 'El Príncipe' Cuadras logró el título en los Panamericanos Río 2007.
- Abner Mares, uno de sus alumnos más destacados, fue el primer medallista mundial juvenil mexicano.
- Entrenó por algún tiempo al ahora ex campeón pesado Andy Ruiz.



SEPTIEMBRE 2020

DEPORTE UNIFICADOR

LA FAMILIA OLÍMPICA PONDERA SUS VALORES EN EL DÍA INTERNACIONAL DE LA PAZ



“NO DEBEMOS BAJAR LOS BRAZOS ANTE LA ADVERSIDAD, NI CAER EN LA INCERTIDUMBRE, MÁS BIEN APRENDER DE LAS DIFICULTADES”

Carlos Padilla Becerra
Presidente del COM

Si de unión y solidaridad se trata, los Juegos Olímpicos son el único evento que puede hermanar al mundo entero. Así lo consideró el titular del Comité Olímpico Internacional (COI), Thomas Bach, durante la celebración del Día Internacional de la Paz el pasado 21 de Septiembre.

“Los Juegos Olímpicos son el único evento que logra unir realmente al mundo entero, los atletas compiten respetando las mismas reglas, todos iguales, sin discriminación alguna”, aseguró.

‘Shaping Peace Together’ (Formando la paz juntos) fue el tema elegido este año, en el que también se celebra el 75 aniversario de la fundación de las Naciones Unidas (ONU).

“La asociación entre la ONU y el COI se basa en el objetivo común de contribuir a la paz. Estamos cooperando en muchos temas diferentes, esto es posible porque compartimos los mismos valores y estamos unidos en la lucha por la paz y la solidaridad”, dijo Bach.

Texto: **Vida Olímpica**
Fotos: **Vicente Arteaga**
y olympic.org

En un momento en el que el mundo lucha contra la pandemia del COVID-19, la solidaridad y la amistad entre las naciones nunca han sido más importantes.

“Este mundo posterior al coronavirus será muy diferente al que solíamos vivir, espero que todos hayamos aprendido de esta crisis que necesitamos más solidaridad dentro y entre las sociedades. Solo en este esfuerzo conjunto podremos superar esta crisis y prevenir una nueva. Los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, aplazados hasta 2021, enviarán un mensaje de esperanza, paz y unidad de la humanidad”, agregó.

La solidaridad, reiteró el alemán, no se trata de respetar a los demás, sino también de “ayudarse y ser parte de una comunidad, esto es lo que atletas y Comités Olímpicos Nacionales hacen juntos con el COI”.

La creación del Equipo Olímpico para Refugiados del COI, que compitió por primera vez en Río 2016 y que también participará en Tokio 2020 el próximo año, es un momento decisivo para el presidente del COI.

“Cuando vi a este equipo, marchando detrás de la bandera olímpica en el estadio y la forma en que fueron recibidos por sus compañeros atletas y el público, todavía me pone la piel de gallina hoy”.



Además, en los Juegos Olímpicos de Invierno de Pyeongchang 2018, el mundo fue testigo del impacto del espíritu olímpico en Corea. Un poderoso mensaje de paz y amistad, impulsado por el deporte y los atletas, se vio en la Ceremonia de Apertura, donde los equipos de la RPDC y la República de Corea, separados durante décadas por una frontera militar, marcharon uno al lado del otro.

Este proyecto único demuestra el compromiso del COI de apoyar a los refugiados a través del deporte, y también cómo Solidaridad Olímpica, a través de su Programa de Apoyo a Atletas Refugiados, los ayuda no solo a entrenar con el objetivo de clasificar a Tokio 2020, sino también para continuar su carrera deportiva y construir su futuro.

Carlos Padilla, titular del Comité Olímpico Mexicano, también destacó la paz como uno de los principales valores olímpicos.

“En un momento como el que todos padecemos debido a la crisis sanitaria, recordar la importancia del respeto hacia los demás con el deporte como agente de cambio nos lleva a pensar que pronto estaremos juntos y en plena competencia, por lo que no debemos bajar los brazos ante la adversidad, ni caer en la incertidumbre, más bien aprender de las dificultades y con el espíritu olímpico como base para buscar nuevos horizontes para todos”, subrayó.



La vida de Greg Louganis, multi-medallista olímpico y mundial estadounidense, es como un libreto dramático.

A los nueve meses el ex clavadista fue dado en adopción por sus padres de apenas 15 años de edad. Debido a su dislexia y color de piel, fue objeto de burlas en la escuela y muy joven se involucró en el mundo de las drogas.

El deporte fue un salvavidas y muy pronto se convirtió en una figura internacional en la prueba de trampolín de tres metros.

Antes de su retiro, Greg presentó su autobiografía y se enfrentó a los prejuicios al declarar su homosexualidad.

Louganis, considerado entre los mejores en la historia de los clavadistas, ha estado varias veces en México, pues se encuentra involucrado en los saltos de altura y nuestro país ha sido sede de algunas etapas de la Serie Mundial.





No estás solo, todo
México está contigo



ORGULLOSO PATROCINADOR
DEL COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO



SOÑAR SIN LÍMITE



DANIELA TORRES VA POR
EL MARATÓN OLÍMPICO

Texto: Adriana Díaz Reyes
Fotos: Cortesía



unque apenas cumplió un año en el alto rendimiento, Daniela Torres avanza a paso veloz en la ruta olímpica.

Aún no tiene experiencia internacional, pero la originaria de Celaya y actual residente en Querétaro desde el 2012, se ha propuesto representar a nuestro país en la prueba de maratón, ya sea para Tokio 2020 o París 2024.

“Se me dan las pruebas largas y tenemos planeado buscar la marca en una de las más exigentes. Esta pandemia ha sido una oportunidad en mi caso, pues tengo más tiempo para alcanzar las 2 horas 29 minutos 30 segundos que se necesitan para clasificar”, detalló Daniela.

En octubre próximo, la seleccionada buscará un buen tiempo en el Mundial de Medio Maratón que se llevará a cabo en Polonia.

“Será mi primera participación internacional y el reto es cronometrar 1 hora 12 minutos, después vamos a buscar una competencia oficial para dar el tiempo que me lleve a Tokio”, añadió.

Una de las motivaciones de Torres es compartir equipo con José Luis Santana y Joel Pacheco, quienes ya cuentan con la marca mínima para la justa veraniega.

“El ambiente en el grupo es muy bueno, ellos me hacen ver que mi sueño es tangible. Con su apoyo, el de mi novio Gustavo y el entrenador Enrique, puedo luchar por conseguirlo”.

Daniela puede recorrer hasta 100 kilómetros en una semana, lo que la hace sentirse optimista respecto a sus posibilidades de llegar a los Juegos Olímpicos.

“Me gustan mucho las pruebas de fondo porque pongo mi cuerpo al límite, Va a ser un reto muy grande el buscar la marca, pero confío en que lo vamos a lograr”, dijo.

No obstante, Daniela está consciente de que no es la única con dichas aspiraciones.

“Hay otras chicas como Úrsula (Sánchez) que están a segundos de dar la marca y eso me da mucho gusto porque demuestra que la disciplina está recuperando su nivel en nuestro país. La pelea por las plazas va a estar reñida”, reconoció.

En caso de no alcanzar la marca, la fondista no claudicará porque **“ya pensaremos en los de París 2024, el maratón es una prueba que te da para seguir activa incluso después de los 30 años. El sueño continúa”**.

**LA DISCIPLINA ESTÁ RECUPERANDO SU NIVEL EN NUESTRO PAÍS.
LA PELEA POR LAS PLAZAS VA A ESTAR REÑIDA**

Nombre:
Daniela Torres Huerta

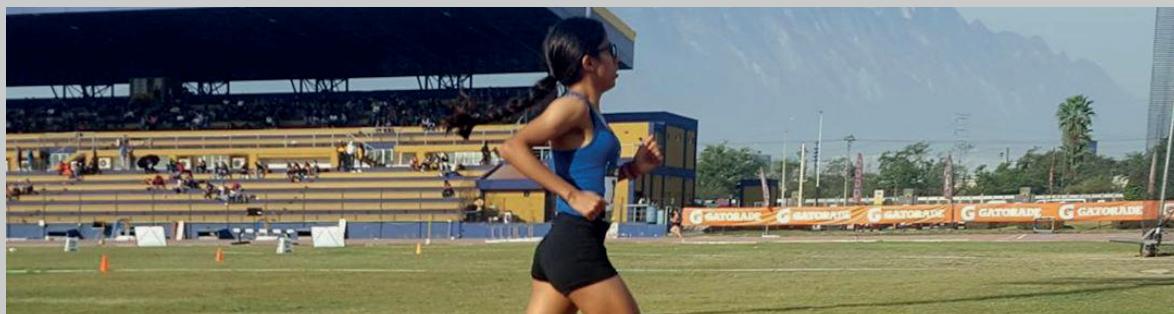
Especialidad:
Maratón,
5
y
10
mil metros

Edad:
26
años



DATO

Daniela Torres estudió Ciencias de la Comunicación en la Universidad Autónoma de Querétaro; ejerció durante dos años su carrera hasta que decidió dedicarse de lleno al alto rendimiento. Actualmente escribe la columna ‘Cuarentrena’ y también toma fotografías.





UN MEXICANO NUNCA SE RINDE

Texto: Vida Olímpica
Fotos: Cortesía

ATLETAS OLÍMPICOS COMPARTIERON EN REDES SOCIALES SUS FESTEJOS DE LA INDEPENDENCIA DE MÉXICO



Ún en tiempos de pandemia, los deportistas mexicanos se dieron a la tarea de celebrar nuestra Independencia a todo pulmón. El pasado 15 de Septiembre, varios seleccionados nacionales externaron su amor por el verde, blanco y rojo con tradicionales comidas, trajes típicos y música de mariachi.

En casa y acompañados de su familia, nuestros representantes gritaron '**VIVA MÉXICO**' más fuerte que nunca, convencidos de que en breve volverán a representar a nuestro país a nivel internacional.

"Hay que ver el lado bueno a las cosas, esperemos que pronto pase todo esto y nos deje un buen aprendizaje. Esta celebración sin duda fue diferente, pero lo importante es que estemos juntos y tengamos salud", externó el taekwondoín Brandon Plaza.

Acostumbrados a ver ondear la bandera nacional en distintos escenarios, nuestros deportistas no perdieron la oportunidad de expresar lo orgullosos que se sienten de haber nacido en territorio azteca.

"Un mexicano nunca se rinde, es aferrado, guerrero y valiente cuando le dicen no puede, con fuerza e inteligencia actúa para demostrarse a sí mismo que todo por lo que se trabaja se puede lograr",



compartió la andarina de 20 kilómetros, Ilse Guerrero.

Otros se mostraron doblemente orgullosos de pertenecer a instituciones como la Secretaría de Marina y la Secretaría de la Defensa Nacional al publicar en sus redes sociales fotografías con sus impecables uniformes.

"Es todo un honor ser mexicano y además de la Marina, portar nuestros colores es siempre un privilegio", compartió el clavadista y medallista mundial Jahir Ocampo.

Y aunque es tiempo de cuidarse, pero también de expresar todos los días la pasión que implica llevar en el corazón los símbolos patrios.

"Siempre con amor te llevo, con orgullo porto tus colores y con respeto te represento. México, tú que estás lleno de tanta cultura, belleza y riqueza natural, tradición, historia, música, comida, baile y la gente que te quiere y lucha por cada día hacerte un mejor país y un mejor hogar", expresó la taekwondoín Ana Zulema Ibáñez, representante de poomsae.

Por esto y mucho más: **¡Viva México!**

LA MEXICANA MÁS GANADORA

MARÍA ESPINOZA VIVE UN
ÚLTIMO CICLO OLÍMPICO
LLENO DE APRENDIZAJE

Texto: Adriana Díaz Reyes

Fotos: Archivo





Desde la cima del deporte olímpico mexicano, la triple medallista olímpica María del Rosario Espinoza reflexiona sobre el aprendizaje que ha adquirido los últimos seis meses.

En la ciudad de Querétaro, donde ha entrenado durante la pandemia, la taekwondoína valora el tiempo que ha tenido para estar con su familia y la oportunidad de vivir un año más en el alto rendimiento.

“Ahora son más días buenos que malos, la estoy pasando bien en un espacio que acondicioné en casa, trabajo vía Zoom, con ligas y algunos chicos vienen a apoyarme en mi entrenamiento. He tenido que modificar muchas cosas en mi carrera y esta situación vino a dar un giro de 180 grados, pero ya estoy más adaptada. Eso te enseña el deporte, utilizar los recursos a tu favor. Yo aprovecho la postergación de los Juegos Olímpicos para seguir disfrutando lo que tanto amo: dar patadas”.

Además, María, multimedallista internacional, aprovechó estos meses de confinamiento para terminar su carrera en Administración, aprender labores como la cocina y atender su propia casa.

“No soy una chef pero sí preparo varios platillos”, presume.

¿Qué extrañas de la antigua normalidad?

“Competir, tomar un vuelo, la adrenalina y estar en el área de competencia. Tomo esto como un aprendizaje y no pierdo la esperanza de que pronto regresemos. Lo bueno de todo es que he estado más en contacto con personas, dando pláticas y en congresos, lo cual me mantiene activa”.

Ser mexicana llena de orgullo a María y en el mes patrio destacó todo lo que ama de nuestra nación.

“Mi país lo es todo para mí porque aquí nací, amo mi cultura, mi familia, mi gente. Debemos

siempre estar orgullosos de nuestras raíces y recordar de dónde somos. Siempre busco llenar de orgullo a mi nación”, explicó la también medallista Centroamericana, Panamericana y Mundial.

Y es que siendo una adolescente, la actual teniente del Ejército Mexicano se adentró en las costumbres mexicanas.

“En Sinaloa, mi estado natal, no se acostumbraba mucho la comida mexicana, somos más de mariscos. Cuando me mudé a San Luis Potosí conocí más las tradiciones. Me encanta además la ropa que se fabrica aquí, principalmente la que se vende en Oaxaca, también me encanta visitar pueblos mágicos, cenotes y pirámides”.

¿Qué momento está viviendo el taekwondo mexicano?

“Aunque no se lograron todos los boletos olímpicos que se buscaban, no todos fueron malos resultados, creo que se vienen mejores tiempos porque hay una generación muy buena a la cual sólo le hace falta competir y foguearse a nivel internacional. Los jóvenes necesitan curtirse y después seguramente vendrán mejores resultados”, aseguró María, quien tiene en su palmarés un oro, una plata y un bronce olímpicos.



La crisis sanitaria actual, finaliza María, es una buena oportunidad de acercarse al deporte.

“Siempre es buen momento pero hoy más que nunca, para mí levantarme y entrenar es un sinónimo de que estoy sana, bien de salud y creo que más personas deberían activarse”, dijo la nacida en La Brecha, Sinaloa.

Una vez superada la pandemia, tiene un combate pendiente con su compatriota Briseida Acosta, una pelea que definirá a la representante mexicana en Tokio.

“Vamos a ver qué pasa, por lo pronto, a seguir entrenando”.



Los valores del olimpismo, la ética y el juego limpio



MTR. CARLOS HERNÁNDEZ SCHÄFLER
PRESIDENTE DE LA ACADEMIA OLÍMPICA MEXICANA

Pierre de Coubertin era un apasionado convencido de que el mundo podía ser un lugar mejor a través del deporte. Por eso fundó el Movimiento Olímpico. Él creía que el deporte podía ayudar a unir a las comunidades, detener las guerras y promover competencias saludables libres de trampas y discriminación. Finalmente, Coubertin deseaba mostrar cómo el deporte puede hacer que el mundo sea un lugar mejor alentando la amistad, el compañerismo y el juego limpio.

Sin embargo, como pedagogo que era, Coubertin también sabía que la concepción actual de deporte estaba muy alejada del trasfondo filosófico

que este tenía cuando se practicaba por los antiguos griegos, y que por tanto sin propósito o valores, la actividad física no podría por si sola hacer algún cambio que tuviera profundidad y permanencia:

“El deporte moderno tiene algo más y algo menos que el antiguo. Le aventaja porque ha perfeccionado sus instrumentos. Pero carece de la base filosófica, de lo elevado de sus objetivos, de todo aquel aparato patriótico y religioso que rodeaba las fiestas de la juventud”.

La historia de la Antigüedad supuso un indicador del camino para Coubertin, pero solo **“en la medida en que las exigencias del presente dejase espacio para ello”**. Es así que mientras Coubertin planificaba los Juegos Olímpicos modernos en la década de 1890, la idea del Olimpismo empezó a estar más claramente definida en sus numerosos escritos, alocuciones, conferencias y correspondencias. Fue hasta el año de 1908, cuando vio la luz la primera edición de un documento titulado **“Annuaire du Comité International Olympique”**, el cual contenía la codificación que regiría la

organización, acción y operación del Movimiento Olímpico y estableciendo, además, las condiciones necesarias para la celebración de Juegos Olímpicos; así como los principios fundamentales, reglas y estatutos adoptados por el Comité Olímpico Internacional (COI). Es hasta 1978, que recibió nombre por el cual hoy le conocemos: Carta Olímpica.

Es en ella, donde se define al Olimpismo como “**una filosofía de la vida, que exalta y combina en un conjunto armónico las cualidades del cuerpo, la voluntad y el espíritu. Al asociar el deporte con la cultura y la formación, el Olimpismo se propone crear un estilo de vida basado en la alegría del esfuerzo, el valor educativo del buen ejemplo, la responsabilidad social y el respeto por los principios éticos fundamentales universales**”. También en la Carta Olímpica, se encuentran los Principios Fundamentales del Olimpismo, entre los cuales podemos mencionar los siguientes:

El objetivo del Olimpismo es poner siempre el deporte al servicio del desarrollo armonioso del ser humano, con el fin de favorecer el establecimiento de una sociedad pacífica y comprometida con el mantenimiento de la dignidad humana. La práctica deportiva es un derecho humano. Toda persona debe tener la posibilidad de practicar deporte sin discriminación de ningún tipo y dentro del espíritu olímpico, que exige comprensión



mutua, espíritu de amistad, solidaridad y juego limpio.

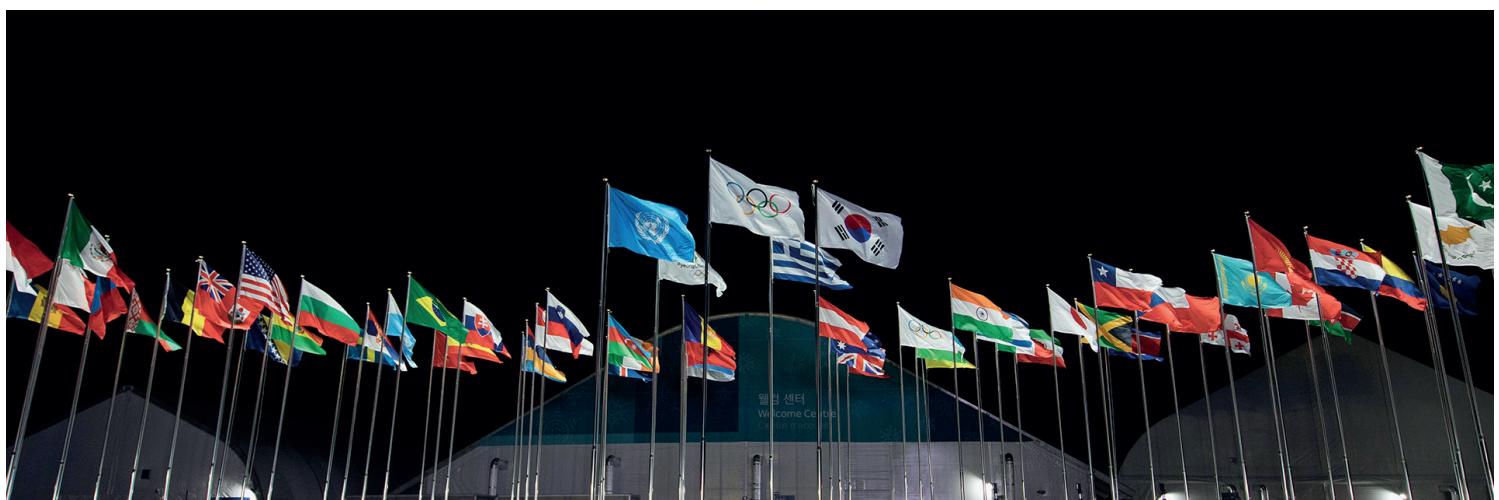
Estos principios asientan las bases de los tres valores fundamentales del Olimpismo, que son los elementos centrales de los Juegos Olímpicos y de los Juegos Olímpicos de la Juventud:

EXCELENCIA. Significa actuar de la mejor manera posible, tanto dentro como fuera del terreno de juego. Lo más importante no es ganar sino participar, avanzar y disfrutar de la saludable comunión del cuerpo, la voluntad y la mente.

RESPETO. Este valor incluye el respeto de uno mismo y su propio cuerpo, de los demás, de las reglas, las normas, el deporte y el medio ambiente.

AMISTAD. La amistad está en el centro del Movimiento Olímpico. Nos alienta a utilizar el deporte como una herramienta para el entendimiento mutuo entre personas y pueblos.

Sin embargo, hablar de valores e interpretar su significado presenta continuas contradicciones entre formas universales y locales en nuestro mundo cambiante. Varios autores han tratado de organizar y sistematizar las ideas vertidas por el propio Couvertin y así encuadrar teóricamente el Olimpismo y por ende los valores olímpicos que lo representan. De ellos tomaremos la opinión de Steven Maass, el cual comenta que Couvertin identificó para la conducción del Movimiento





Olímpico los valores del respeto, el juego limpio, la búsqueda de la excelencia, la alegría en el esfuerzo y el equilibrio entre mente, cuerpo y voluntad. Sin embargo, la definición de estos valores plantea continuos interrogantes: ¿Pueden complementarse la búsqueda de la excelencia y la alegría del esfuerzo? ¿Es el juego limpio una aspiración de los atletas o una condición para participar? ¿En qué proporción participan el cuerpo, la mente y la voluntad para lograr el equilibrio perfecto? Siguiendo a Maass, el COI ha simplificado y aclarado los valores olímpicos (excelencia, respeto y amistad), sin diluir el significado de los conceptos que promovió Coubertin hace más de cien años, en un esfuerzo por situarlos en el mundo contemporáneo y mostrar a la sociedad la misión del Movimiento Olímpico y así motivar las actividades y principios del COI.

Sobre esto, Thomas Bach, Presidente del COI, expresó en un discurso previo a los Juegos Olímpicos de Río 2016 lo siguiente: **“Todos tenemos la posibilidad para los valores de la excelencia, amistad, juego limpio y respeto. A medida que las organizaciones basadas en valores, tenemos el doble deber de asegurar que mantenemos los principios de buen gobierno en todas nuestras actividades”**. Y es que precisamente, una de las funciones del COI es fomentar la promoción de la ética y el buen gobierno en el movimiento deportivo.

Con este objetivo, el COI fue la primera organización deportiva en establecer una Comisión de Ética independiente en 1999 para salvaguardar los principios éticos del Movimiento Olímpico. Estos principios se establecen en el Código de Ética y sus Disposiciones de Ejecución. La Comisión de Ética

mantiene actualizado el Código Ético, examina situaciones que implican posibles incumplimientos de los principios éticos y, en caso necesario, propone sanciones.

La independencia de la Comisión está garantizada por sus nueve miembros. El presidente y la mayoría de los miembros no son miembros del COI, miembros honorarios o antiguos miembros del COI, sino personalidades independientes. El Presidente y todos los miembros de la Comisión son elegidos por la Sesión del COI, por un período de cuatro años, y pueden ser reelegidos dos veces.

En 2015, como se recomendó en la Agenda Olímpica 2020, el COI creó el cargo de Director de Ética y Cumplimiento, cuya misión es asegurar el cumplimiento de los principios éticos y la buena gobernanza. Finalmente, la Oficina de Ética y Cumplimiento cumple una misión de prevención y seguimiento relacionados con los riesgos de manipulación de las competencias. Una de las medidas implementadas es la Línea Directa de Integridad y Cumplimiento del COI, que permite denunciar las infracciones al Código Ético.

En cuanto al Movimiento por el Juego Limpio (Fair Play), este comenzó a formarse a principios del año 1963, cuando se realizó un seminario por el Instituto de la Juventud de la UNESCO en Alemania. Ahí, funcionarios de Deportes del Comité Internacional para la Ciencia del Deporte y la Educación Física (ICSSPE), así como periodistas de la Asociación Internacional de Prensa Deportiva (AIPS) se reunieron para discutir la posibilidad de acción conjunta para la promoción del Juego Limpio. La nueva iniciativa fue inspirada por un trágico suceso que tuvo lugar en los Juegos Olímpicos de Roma en 1960, donde la actitud de **“ganar por todos los medios”** cobró la primera vida humana. Un ciclista danés, Knud Jensen, murió como resultado del uso de sustancias prohibidas que mejoraban el rendimiento.



Como resultado, se decidió fundar los Premios Fair Play Pierre de Coubertin con el fin de llamar la atención a los actos honorables del deporte en público. En París, el 5 de diciembre de 1963, los representantes de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO), la Asociación Internacional de la Prensa Deportiva (AIPS), el Comité Internacional para la Ciencia del Deporte y la Educación Física (ICSSPE) y las Federaciones Internacionales de Baloncesto, Fútbol y Rugby, establecieron el Comité Internacional de la Organización de los Premios Fair Play Pierre de Coubertin.

En 1973, la organización decidió cambiar su nombre por el Comité Internacional para el Juego Limpio (CIFP). Esto por la creciente autoridad que el Movimiento por el Juego Limpio había alcanzado, pero el objetivo definido en sus Estatutos se mantuvo intacto: El objetivo es preservar y promover el respeto por el espíritu del juego limpio y los valores que representa, no sólo en el deporte de élite y el deporte para todos, sino también en la vida diaria, y en particular, para las reglas escritas y no escritas, el respeto para el oponente y el rechazo de la violencia y el dopaje.

En 1974, el CIFP dio otros pasos y se acercó con éxito tanto el Comité Olímpico Internacional y la UNESCO con el objetivo de unir fuerzas con ellos para luchar por los valores y la promoción del juego limpio en el mundo del deporte, así como en la sociedad. Desde año 2000, el Dr. Jenö Kamuti ejerce del cargo de presidente del CIFP.

En resumen, los valores se concretan en el fair play (juego limpio), entendido como ética del deporte en plena sintonía con la ética cívica, la cual debe ser tenida en cuenta a la hora de delimitar los deberes morales en la práctica y la gestión del deporte, así como al momento de establecer, aplicar y consolidar las reglas de funcionamiento de una organización deportiva.



BIBLIOGRAFÍA

Jorquera García, J.L1.; Molina Morote, J.M.2 & Sánchez Pato, A.. (2015) ANTECEDENTES DE LOS VALORES OLÍMPICOS EN LA GRECIA CLÁSICA Y SU PROYECCIÓN EN EL OLIMPISMO MODERNO. Materiales para la Historia del Deporte, Suplemento Especial Nº 2. España: Universidad Católica de Murcia.

Maass, Steven. *The Olympic Values*. Olympic Review, 63, 2007, 28-33. Comité Olímpico Internacional.

Fundación de Educación Olímpica y Legado. (2018) LOS FUNDAMENTOS DE LA EDUCACIÓN EN VALORES OLÍMPICOS. Programa de Educación en Valores Olímpicos (PEVO). Suiza: Comité Olímpico Internacional.

OLIMPISMO. Asociación Mundial de Olímpicos (WOA) <https://olympians.org/woa/olympism/?langid=3>

Envía Bach mensaje de confianza para Río 2016 (20/04/2016). Sección de Noticias, Comité Olímpico Mexicano <http://www.com.org.mx/com-informa/envia-bach-mensaje-de-confianza-para-rio-2016/>

ÉTICA Y COMISIÓN DE ÉTICA. Comité Olímpico Internacional <https://www.olympic.org/ethics> <https://www.olympic.org/ethics-commission#:~:text=The%20IOC%20was%20the%20first,principles%20of%20th....>

ORÍGENES DEL FAIR PLAY. (08/03/2016) <https://www.jujuyalmomento.com/juegos-olimpicos/origenes-del-fair-play-n32673>

FAIR PLAY, TROFEOS Y DIPLOMAS OTORGADOS POR EL CIFD DE 1964 AL 2005. (2007) Comité Internatioal por le Fair Play. Panathlon International. Italia



En los Juegos Olímpicos de México 1968, el maratonista Pablo Garrido fue el encargado de pronunciar el juramento de los atletas. El deportista llegó con buenos registros, pero no logró el resultado que se esperaba al quedar en el sitio 26.

Aunque un año antes había ganado la medalla de bronce en el maratón de los Juegos Panamericanos de Winnipeg , Pablo se sintió profundamente afectado por los sucesos ocurridos durante las manifestaciones de estudiantes

en Tlatelolco. Aún más porque estuvo ahí.

“Vi el tiroteo, estuve cerca, por la casa del campeón de boxeo Enrique Esqueda y la verdad me afectó mucho durante la competencia”, contó Garrido en entrevistas en ese tiempo.

Desde entonces, el maratonista bajó el ritmo y no volvió a vencer a los mejores del mundo como en años anteriores y tras su retiro se dedicó al teatro y a la lectura.

CUMPLEAÑOS " " — DEPORTIVO —



Karen Quezada

Tiro deportivo

El **13 de septiembre** la seleccionada nacional de tiro deportivo celebró su onomástico número 21. Con la mira puesta en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, Karen se prepara para hacer historia y demostrar el crecimiento de su disciplina en los últimos años.

Quezada fue medallista de oro en los Juegos Centroamericanos Barranquilla 2018 y séptimo sitio en los Panamericanos de Lima, un año después.

Roberto Vilches

Salto de altura

El atleta festejó su cumpleaños 21 precisamente el **21 de septiembre**. Actualmente perfecciona su técnica en Columbia, Missouri (Estados Unidos) donde sigue entrenando a pesar de la pandemia mundial.

En el 2018 se convirtió en el primer mexicano campeón del mundo Sub 20 y un año más tarde logró la medalla de bronce en los Juegos Panamericanos Lima 2019 (2.26 metros). Su meta es alcanzar los 2.30 m en febrero del próximo año.

Úrsula Sánchez

Atletismo

La especialista en pruebas de fondo, quien se encuentra a dos segundos de la marca olímpica, cumplió 34 años el **15 de septiembre**.

La campeona centrocaribeña en 10 mil metros, se alista para lograr un tiempo de 2:29.30 horas para ser invitada al maratón olímpico de Tokio 2020.

Sánchez, quien entrena en la ciudad de Guadalajara, vive su primer ciclo como seleccionada nacional.

#PeaceDay

Septiembre 21, Día Internacional de la Paz



COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO